

QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS COM DIABETES MELLITUS TIPO 1: UM ESTUDO INTEGRATIVO

Regina de Souza PAPIS*
Samanta de Souza PAPIS**
Tafnes Antoniola BORGES***
Carolina Goulart de CARVALHO****
Rogério Rodrigo RAMOS*****

RESUMO

O objetivo desse trabalho foi compreender a vivência de crianças com diabetes mellitus tipo 1 (DM1), bem como as consequências na qualidade de vida dos envolvidos. A pesquisa é uma revisão integrativa que se baseia em estudos com coleta de dados realizada em fontes secundárias. As bases de dados eletrônicas Biblioteca Virtual de Saúde e PubMed foram pesquisadas para análise da literatura. A estratégia de busca foi adotada pelo MeSH, utilizando os descritores: Diabetes Mellitus Tipo 1, Criança e Qualidade de Vida. Foram selecionados artigos em inglês e português, com títulos e resumos contendo relatos de crianças sobre sua experiência com a doença, a fim de compreender os aspectos e fatores que influenciam em sua qualidade de vida. Foram excluídos do estudo artigos repetidos na base de dados. A análise dos artigos permitiu tanto compreender as dificuldades enfrentadas pelas crianças e seus familiares no convívio com a doença, quanto identificar os principais gatilhos metabólicos descontrolados que resultam na hospitalização e mortalidade de crianças com DM1, influenciando diretamente a qualidade de suas vidas. Além disso, é importante destacar as mudanças ocorridas na qualidade de vida das crianças com DM1, tais como: adaptação a uma dieta específica, medicamentos, exercícios físicos, controle glicêmico diário e choque emocional ao receber o diagnóstico, sendo este o primeiro impacto que a criança e a família sofrem. Esse tipo de situação gera muita tensão e ansiedade no ambiente familiar, principalmente por se tratar de uma doença crônica que requer tratamento para toda a vida, além de possíveis complicações futuras. Conclui-se que a adaptação da dieta alimentar, o medo de aplicar insulina e abdicar das atividades são as dificuldades vivenciadas pela criança, bem como as adversidades que interferem no controle do tratamento, como os horários de aplicação de insulina e uma alimentação adequada em festas, escola e viagens.

Palavras-chave: Diabetes mellitus tipo 1. Criança. Qualidade de vida.

* regina_papis@hontail.com

** sah_papis_184@hotmail.com

*** tafnesborges@hotmail.com

**** cgarvalho@funecsantafe.edu.br

***** rogerio.enfer@gmail.com