

ESTRATÉGIAS DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE MENTAL AOS ALUNOS DE MEDICINA EM TEMPOS DE PANDEMIA: UMA BREVE REVISÃO

Ana Júlia Guerche de ALMEIDA*
Sandy Liz de Souza GIANINI**
Nathália Martins SONEHARA***
Alexandre BORGES****

RESUMO

Introdução: A oferta de educação para estudantes de medicina mudou completamente durante a pandemia do novo coronavírus (COVID-19). Nesse cenário, alunos precisaram se adequar rapidamente a uma nova forma de ensino, resultando em síndrome de *Burnout*, depressão, abuso de substâncias ilícitas e ideação suicida. Situações que já aconteciam, agora aumentaram em decorrência das aulas remotas, da insegurança dessa nova adaptação e da falta do contato próximo com colegas e professores, dificultando ainda mais o processo de ensino-aprendizagem. **Objetivos:** O objetivo do trabalho foi demonstrar através da literatura científica a importância da implementação de estratégias eficazes a fim de apoiar o bem estar físico, mental e social dos alunos de medicina durante a pandemia causada pelo COVID-19. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura indexada nas plataformas de dados da Revista Eletrônica Acervo Saúde, SciELO, PubMed BVS. Utilizou-se com 2020 e 2021. Os descritores utilizados na busca foram: saúde mental, alunos de medicina, covid-19, estratégias de suporte. **Resultados:** Estudos demonstraram que a implementação de encontros virtuais e uma comunicação mais robusta entre instituições de ensino e seus alunos foram fundamentais para evitar a sobrecarga de informações, dispersão de desinformações e pânico entre os estudantes. Ademais, discentes foram encorajados a discutir sobre suas preocupações criando assim, uma relação cada vez mais próxima e auxiliando-os na construção da resiliência. Assim, observou-se que esses meios obtiveram sucesso, pois houve aumento do número de alunos que utilizaram esses serviços, reforçando a importância desse suporte no desenvolvimento acadêmico do aluno. **Conclusão:** Diante desse contexto, podemos concluir a importância da implementação de estratégias que visam à promoção da saúde mental dos estudantes de medicina durante a pandemia. Ressaltando ainda, que tais ferramentas desenvolvidas devem continuar. Portanto, precisam ser compartilhadas a fim de incentivar outras instituições alcançarem o bem estar e a saúde mental dos alunos de medicina.

Palavras-chave: Saúde mental. Pandemia. Medicina. Bem-estar.

* anajuliaguerche00@hotmail.com

** sandyliz652@gmail.com

*** nathims@hotmail.com

**** alexbrgs12@gmail.com