

USO DA *CANNABIS SATIVA* NO ALÍVIO DA SÍNDROME DA TENSÃO PRÉ-MENSTRUAL

Júlia Barbaroto Tosta ARAUJO*
Maria Eduarda da Silva de OLIVEIRA**
Wagner Luiz Morgon AIJADO JUNIOR***
Andréia Stringheta Pardinho de ALMEIDA****

RESUMO

Introdução: A síndrome da tensão pré-menstrual (STPM) caracteriza-se por sintomas físicos e comportamentais, comprometendo a qualidade de vida, o desempenho profissional e as relações interpessoais das mulheres que sofrem desta síndrome. Baseado nas evidências apresentadas pela ciência, este trabalho demonstra os efeitos terapêuticos do uso da *cannabis sativa* na STPM. **Objetivo:** revisão da literatura para demonstrar os benefícios do uso da *cannabis sativa* durante a síndrome da tensão pré-menstrual. **Metodologia:** revisão de literatura. A busca pelas referências bibliográficas foi realizada nas bases de dados BVS Medline, SciELO, UNIFESP e UFSC, a amostra foi composta de artigos publicados nos últimos 10 anos. Após leitura sistemática foram selecionados os artigos que atendiam ao objetivo do estudo. **Resultados e Discussão:** dois pontos relevantes foram identificados: a importância do conhecimento e estudo do ciclo menstrual e a desmistificação do uso terapêutico da *cannabis sativa* para tratar a STPM. Quanto ao primeiro ponto é indispensável o entendimento de todo o ciclo, principalmente, compreendendo a função hormonal, que tem como protagonistas o estrogênio e a progesterona, responsáveis pelas diversas mudanças humorais e físicas no período. O segundo ponto está relacionado aos sinais e sintomas causados pela STPM e a importância de desmistificar o uso da *cannabis sativa* para tratar e promover o alívio das manifestações causadas nesta fase. **Conclusão:** A SPTM é um problema recorrente nas mulheres no período da menacme, gerando uma constante busca por tratamentos. O uso terapêutico da *cannabis sativa* é eficaz no tratamento da síndrome, devido aos efeitos analgésicos, anti-inflamatórios e ao aumento dos níveis de serotonina.

Palavras-chave: *Cannabis sativa*. Síndrome da tensão pré-menstrual. Ciclo menstrual. Canabidiol.

* juliabtosta@hotmail.com

** maria_eduarda104@hotmail.com

*** wagnerjr99@hotmail.com

**** astringheta.go@gmail.com