

VITAMINA D NO TRATAMENTO DE LUPÚS ERITEMATOSO SISTÊMICO

Karolayne Cristina G. VIEIRA*
Anelisa Doretto Freitas FURLAN**

RESUMO

A vitamina D é de extrema importância para que o organismo trabalhe de forma equilibrada, além de, auxiliar na regulação do sistema imunológico. O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) é uma doença inflamatória crônica de origem autoimune, a vitamina D está relacionada com a diminuição de células de defesa pró-inflamatórias, citocinas e anticorpos, a suplementação desse pré-hormônio em pacientes com Lúpus, pareceu melhorar a atividade da doença, os marcadores inflamatórios e mostra uma tendência para melhora clínica subsequente. Este artigo tem como justificativa realizar uma pesquisa na literatura como a vitamina D pode contribuir tanto na prevenção quanto no tratamento do LES. Esse estudo teve como objetivo fazer uma revisão bibliográfica integrativa, sobre o papel imunomodulador da vitamina D, enfatizando sua participação no tratamento de Lúpus. Para conseguir fazer um levantamento da influência que o calciferol tem com o lúpus, foi pesquisado na literatura, resultados de pesquisas experimentais nas quais conseguiram uma breve comprovação que a suplementação da vitamina D pode amenizar os processos inflamatórios dessa doença. Em um estudo com 763 pacientes que há 12 anos com lúpus, mostraram baixos níveis de vitamina D, os mesmos foram suplementados com 50.000 UI de vitamina D² semanalmente e com 200 UI de ca/D³ duas vezes por dia por 128 semanas mostrando uma redução da evolução da atividade doença, em outro estudo com 20 pacientes a suplementação de 100.000 UI de colecalciferol/quatro semanas, seguido de 100.000 UI de colecalciferol/mês durante seis meses, ocorreu um decréscimo em células, B e T portanto foi eficaz no efeito imunomodulador do lúpus. No entanto, são necessárias mais pesquisas acerca da melhor dosagem de vitamina D para os pacientes com lúpus no intuito de melhora de sua condição.

Palavras-chave: Vitamina D. Doença autoimune. Lúpus eritematoso sistêmico.

* karolaynev76@gmail.com

** anelisaengal@yahoo.com.br