

## ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO DOS IDOSOS FREQUENTADORES DO CENTRO DIA MATURIDADE

Leonardo Barbosa SOUZA\*  
Ana Paula Gonçalves FERREIRA\*\*

### RESUMO

O envelhecimento progressivo da população vem se constituindo em um problema com importantes implicações médicas, sociais, econômicas e políticas. O progresso experimentado por todas as áreas do conhecimento humano tem possibilitado prolongar a expectativa de vida, porém, não livraram os idosos das afecções, deficiências e incapacidades. Realmente, o indivíduo com o progredir da idade apresenta modificações biológicas, fisiológicas, cognitivas, e socioeconômicas, que necessitam atenção especial e de complexidade crescente em nossa comunidade. Sendo assim, este trabalho, visou a priori, realizar a avaliação fisioterapêutica dos idosos inclusos do Centro dia Maturidade, com o objetivo de acompanhar a evolução física desses indivíduos frequentadores do serviço da assistência social. Os atendimentos fisioterapêuticos em grupo e individuais foram de acordo com a necessidade estabelecida na conduta. As sessões aconteceram duas vezes na semana, para aqueles que apresentavam doenças crônico-degenerativas e/ou disfunções associadas. Na proposta de atendimento havia: mobilizações articulares, alongamentos e fortalecimentos globais; treino de equilíbrio e marcha, coordenação motora, propriocepção e circuito, sendo traçadas as condutas de acordo com a avaliação. A reavaliação fisioterapêutica, mediante a ficha de avaliação, foi realizada a cada dez sessões e as propostas de tratamento caminharam de acordo com a evolução dos pacientes. A professora supervisora avaliou todos os pacientes e os estagiários acompanharam esse processo avaliativo. Foram selecionados seis estagiários, de acordo com o interesse na área de geriatria, priorizando os alunos do último ano e os demais participaram do projeto no modo observatório, totalizando carga horária de no30 a 40 HORAS, através de um cronograma de rodízio. Os resultados foram de encontro com a proposta, foi possível avaliar melhoras significativas dos pacientes, como: melhora do equilíbrio, amplitude de movimentos, força, coordenação motora e cognitiva, presentes na ficha de avaliação geriátrica, baseada levando em consideração os fatores como: comorbidades, incapacidades limitantes, doenças crônicas, bem como estilo de vida, fatores de convivência familiar e dificuldades financeiras, influenciando no fator reabilitativo. A vivência na prática geriátrica despertou o interesse em adquirir conhecimento e compreender o processo inerente a essa fase da vida, entendendo as suas limitações fisiológicas e patológicas.

**Palavras- chave:** Fisioterapia. Idoso. Reabilitação geriátrica. Doenças crônicas.

---

\* leosbarbosafisio@gmail.com

\*\* anapaula\_fisioprof@yahoo.com.br