

INICIAÇÃO E TREINAMENTO DE BASQUETEBOL PARA OS UNIVERSITÁRIOS DO UNIFUNEC E COMUNIDADE DE SANTA FÉ DO SUL

Paulo Vitor A. Lima COSTA*
Guilherme Souza SILVA**
João Vitor Silva ESTEFANIN***
Bruno M. Bispo SILVA****
Vitor Hugo Ribeiro BATISTA*****
Vanessa Andréa Martins FARIA*****

RESUMO

Esse projeto tem como objetivos permitir aos estagiários e extensionistas, o aprofundamento teórico-prático, a reflexão sobre o planejamento de aulas, o contato com a atividade de ensinar, no processo de transmissão de conhecimento e no aprendizado adquirido durante a disciplina e o aprofundamento no estudo necessário às aulas de monitoria e de estágio no basquetebol, além do atendimento a comunidade. Atualmente, o basquetebol é um dos jogos olímpicos mais populares no mundo. Nas escolas, é um dos esportes mais praticados nas aulas de Educação Física. O criador pretendia integrar os alunos nas aulas de Educação Física e estimular a coletividade dos grupos, promovendo a concentração e uma espetacular rapidez de reflexos. Também desenvolve a agilidade e as habilidades locomotoras, contribui com uma grande resistência cardiovascular e muscular, além de ser um esporte que desperta a cooperatividade e disciplina. Esse projeto de campo de estágio tem como objetivo o treinamento para melhorar as habilidades do basquetebol dos universitários de todos os cursos do Unifunec e também crianças e adolescentes do município, interessados em aprender e além de desenvolver a disciplina, concentração, rapidez no reflexo, cooperatividade, também ganhar mais resistência cardiovascular e muscular. Foram convidados a participar do projeto, universitários do Unifunec crianças e jovens, entre 7 anos a 15 anos, das escolas de Santa Fé do Sul. As aulas aconteceram todas as segundas feiras das 17h às 19hs no Centro Olímpico, anexo ao Campus 3. O Campo de Estágio aconteceu em fevereiro a dezembro de 2019, atendeu 40 universitários, crianças e adolescentes. Os universitários demonstraram maior habilidade durante o jogo e nas competições. As crianças e adolescentes no decorrer das aulas desenvolveram disciplina, concentração, cooperatividade e resistência cardiovascular e muscular. A prática do Basquetebol proporcionou aos participantes universitários uma melhora na habilidade no esporte e a comunidade jovem a aprendizagem e habilidades sociais.

Palavras-chave: Basquetebol. Treinamento. Universitários.

* pvtombom@gmail.com

** gui14511@hotmail.com

*** estefanin.educador.fisico10@gmail.com

**** brtoys89@gmail.com

***** vitor_jiu@hotmail.com

***** vanessasalvini@hotmail.com