

## **PROJETO DE REABILITAÇÃO PARA PACIENTES AMPUTADOS E USUÁRIOS DE PRÓTESE E ÓRTESE**

Jeniffer Cristiane Rodrigues do NASCIMENTO\*  
Milaine Cristina L. R. CALAZANS\*\*

### **RESUMO**

As amputações de membros são tão antigas quanto à própria humanidade, podem ser advindas de várias etiologias, sendo as principais causas; vasculares, traumáticas, tumores ou deformidades congênitas. As causas mais comuns são: insuficiência vascular periférica, como complicação do diabetes, aterosclerose, embolias, trombozes, traumatismo e tumores. A relevância e viabilidade do projeto a comunidade é extracurricular e contribui significativamente na formação acadêmica dos estudantes de fisioterapia. O Projeto de relato de atividades de extensão permite ao aluno o aprofundamento teórico-prático e experiência no atendimento aos pacientes amputados e usuário de prótese e órtese na prática. Além de ter como principais objetivos; a elaboração de técnicas específicas e adaptadas para amputados que incluem desde a fase pós operatória, fase pré-protética e o treinamento com a prótese e ou órtese; orientar e encaminhar o paciente para confecção da prótese (Lucy Montouro); promover interação entre os pacientes amputados e se necessário encaminhar o paciente para uma equipe multidisciplinar no Centro de Reabilitação do Unifunec. O projeto oferece aos pacientes amputados uma reabilitação não apenas do membro residual, mas do paciente como um todo, visando técnicas que promovam habilidades funcionais para a realização das atividades de vida diária, preparação do coto, alongamento, fortalecimento, equilíbrio e coordenação, promovendo ao paciente uma maior independência em suas atividades de vida diária e reinserindo-o no convívio social com ou sem o uso da prótese e ou órtese. Para a realização das técnicas para reabilitação utilizou-se o tatame; rolos; bolas; faixas elásticas, faixas compressivas, halteres, tornozeleiras, espaldar, barra paralela, espelho, escada progressiva, TENS e objetos para a dessensibilização do coto. O atendimento aos pacientes acontece 2 vezes por semana, as terças e quintas-feiras das 13h30min às 16h50min, no Centro de Reabilitação do Unifunec. São atendidos cerca de 15 pacientes amputados. O projeto de extensão é para todos os alunos do curso de Fisioterapia, visto que a experiência do estágio auxilia em muito a aprendizagem do aluno. Os pacientes amputados foram atendidos na sala de neurologia e cinesioterapia da clínica escola do Unifunec. O Projeto de extensão, permitiu ao aluno o aprofundamento teórico-prático e a experiência no atendimento aos pacientes amputados e usuário de prótese e órtese. Por meio da ficha de avaliação específica e reavaliação do paciente que é realizada a cada dez sessões de fisioterapia, conclui-se que a fisioterapia utilizando técnicas específicas diminui a dor fantasma, prepara o coto e a musculatura para uma futura protetização. Vale ressaltar que a interação e troca de experiência entre os pacientes os incentivam a continuar no projeto e superar suas limitações físicas e emocionais.

**Palavras -chave:** Amputação. Prótese. Órtese. Fisioterapia. Reabilitação.

---

\* cristinejeniffer370@gmail.com

\*\* miruvieri@hotmail.com