

## **A SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO BRASIL FRENTE À PANDEMIA DE COVID-19**

Bruna Emily Fiorili PORATO\*  
Laura Vilela FERREIRA\*\*  
Alexandre dos SANTOS\*\*\*\*

### **RESUMO**

A pandemia do COVID-19 é a maior dificuldade sanitária do século XXI, o Sars-Cov-2, causador dessa doença, é um vírus novo e com alto índice de transmissibilidade. O presente trabalho objetiva investigar quais as consequências à saúde mental dos trabalhadores da área da saúde do Brasil no enfrentamento à pandemia do novo Coronavírus. Para tanto, a pesquisa foi realizada por meio de uma revisão bibliográfica integrativa em periódicos indexados nas bases de dados BvSalud e SciELO, publicados durante os anos 2020 e 2021. Foram encontrados um total de 103 artigos, destes foram descartados 88 artigos, sendo a amostra final constituída por 15 artigos científicos. O Sars-Cov-2 afetou quantidade relativamente grande da população, no Brasil, o impacto foi sentido em todos os âmbitos. Além das preocupações quanto à saúde física surgiram preocupações com a saúde mental, especialmente dos profissionais da saúde. Após a revisão das referências, o estudo evidenciou maior repercussão de sintomas físicos, emocionais, econômicos, sociais e psicológicos nesses profissionais por estarem lidando diariamente com o vírus e suas consequências. Notou-se ainda que os profissionais que não ficaram diretamente na linha de frente no combate à pandemia, apresentaram maior índice de Síndrome de Burnout comparado aos profissionais que atuavam na ala da COVID-19, fator que abre possibilidades para investigações e estudos futuros.

Palavras-Chave: Covid-19. Pandemia. Profissionais da Saúde. Saúde Mental.

---

\*brunaporato@gmail.com

\*\*lauraavf@outlook.com

\*\*\*alepsicologo@yahoo.com.br