

## UM BREVE ESTUDO SOBRE PERFIL LIPÍDICO

Arthur José Magri Pitaro GOMES\*  
Sergio Aparecido BORGES FILHO\*\*  
Marcelo Alves Dalla COSTA\*\*\*  
Abenaias Maria da SILVA\*\*\*\*  
Cristiane de Cassia PANELI\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** Os lipídios são moléculas orgânicas formadas a partir da associação entre ácidos graxos e álcool, tais como óleos e gorduras. Eles não são solúveis em água, mas se dissolvem em solventes orgânicos, como a benzina e o éter. Os triglicerídeos são os principais componentes lipídicos presentes no organismo humano. Os hábitos alimentares influenciam no resultado de exames sobre o perfil lipídico. Perfil lipídico é resultado de um grupo de exames solicitados pelo profissional da saúde utilizado para avaliar o risco de doenças cardíacas. São bons indicadores do risco de saúde causados por bloqueio de vasos sanguíneos ou aterosclerose. O perfil lipídico em geral inclui, colesterol total, HDL, LDL e o triglicerídeo. **Objetivo:** Evidenciar diferenças de perfil lipídico no sangue de pessoas com hábitos alimentares distintos. **Metodologia:** Foi realizada pesquisa bibliográfica em artigos e livros sobre o tema proposto, procurando estatísticas e relatórios relativos ao país e número de casos, e se foram qualquer campanha no país e sua frequência. **Resultados:** Os estudos mostram que através exame de perfil lipídico, no qual foram analisados o total de gordura presente no sangue de pessoas que se alimentam de forma equilibrada e praticam atividade física o índice de colesterol e demais componentes é menor do que em pessoas que se alimentam principalmente de excesso de carboidratos e gorduras de origem animal. **Conclusão:** a alimentação é importante e influencia diretamente na nossa saúde. Os resultados do perfil lipídico auxiliam na prevenção de doenças cardíacas e ajuda no desenvolvimento de um plano de tratamento e acompanhamento. Dependendo dos resultados do perfil lipídico e de outros fatores de risco, as opções de tratamento podem envolver mudanças de estilo de vida, como dieta e exercícios, ou medicamentos para diminuir os lipídios.

**Palavras-chave:** Perfil lipídico. Colesterol. Hábitos alimentares.

---

\*Discente do curso de Ciências Biológicas do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. arthurpitaro363@gmail.com

\*\*Discente do curso de Ciências Biológicas do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. borfilhoser@gmail.com

\*\*\*Discente do curso de Ciências Biológicas do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. marcelo\_dallas@hotmail.com

\*\*\*\*Discente do curso de Ciências Biológicas do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. flaviopernambuco76@gmail.com

\*\*\*\*\*Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. crispaneli@funecsantafe.edu.br