

ATIVIDADE FÍSICA, QUALIDADE DE VIDA E USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS ENTRE IDOSOS PRATICANTES DE VOLEIBOL ADAPTADO DE UMA CIDADE DO INTERIOR DE SÃO PAULO

Margarizze Messias da CUNHA*
Michel Eduardo Kobayashi AROZIO**
Andressa Alves COSTA***
Gleislayne Vitorino FIGUEIREDO****
Vanessa Andreia Martins FARIA*****
Marcos Roberto dos SANTOS*****

RESUMO

Introdução: Estudos apontam que a atividade e o exercício físico são fatores importantes para a melhoria e manutenção da saúde e qualidade de vida do ser humano. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo de analisar o nível de prática de atividades físicas, de qualidade de vida e de consumo de substâncias psicoativas entre idosos, praticantes de voleibol adaptado na terceira idade, de uma cidade no interior paulista. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de campo de caráter descritivo. A amostra foi constituída por 11 idosos, sendo 7 mulheres e 4 homens, que aceitaram participar gratuita e voluntariamente da pesquisa. Foram disponibilizados links para a coleta de dados de forma remota (e-mail, telefone ou WhatsApp) ou mesmo com suporte de pesquisadores, por meio de tablets, celulares ou notebook. **Resultados:** O nível de atividade física apresentado foi 43,5% para as rigorosas e moderadas. A percepção da saúde dos entrevistados foi avaliada como muito boa por 54,5%, 27,3% boa e 18,2% excelente e comparada há um ano atrás foi 45,5% como boa, 27,3% excelente, 18,2% muito boa e 9,1% ruim. Em relação ao consumo das substâncias psicoativas 72,7% não usam nenhum tipo de substância e 27,3% já usaram algum tipo destas substâncias. **Conclusão:** Finalizando, ao relatarmos sugere-se novas pesquisas neste campo devido a possíveis vieses que podem ter influenciado os resultados apresentados. Todavia apresentamos em anexos os instrumentos que estão sendo utilizados para coleta, conforme descritos na metodologia do presente projeto de pesquisa, conforme proposto inicialmente.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Substâncias psicoativas. Atividade física. Idosos.

* Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. margarizzemd@gmail.com

** Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. aroziomichel916@gmail.com

*** Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. dessahalves32@gmail.com

**** Discente do curso de Odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. gleicevitorino1@hotmail.com

***** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. vanessasalvini@hotmail.com

***** Orientador. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. marcosrobotoef@hotmail.com