

PRÁTICA DE AUTOMEDICAÇÃO NOS ALUNOS DE FISIOTERAPIA¹

Bruna Dirce Dourado GONÇALVES*
Gabriele de Lourdes Garcia VILLA**
Jean Donizete Silveira TALIARI***
Henry Marlon Coelho PIRES****

RESUMO

Introdução: O presente trabalho retrata o exercício da automedicação, que é caracterizada como a prática de consumir medicamentos por conta própria, ou por recomendação de leigos sem prescrição médica, o que resulta na ausência de acompanhamento profissional qualificado, ou ainda, desconfortos quanto ao uso indevido do fármaco. Essa prática é muito comum em todos os tipos de classes de pessoas e seu uso é muito diversificado, abrangendo desde uma dor de cabeça até o uso de anti-inflamatórios. **Objetivo:** Quantificar os alunos da fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul (Unifunec) que fazem uso de medicamentos e avaliar quais são os fármacos utilizados por eles. Além disso, analisar em quais situações os medicamentos são utilizados, sua frequência e sob quais orientações, seja de cunho profissional quanto de automedicação. **Metodologia:** A pesquisa é um estudo transversal, com abordagem qualitativa e quantitativa de natureza descritiva, realizada com o auxílio de um questionário contendo 33 questões que foram respondidas por 160 alunos do curso de fisioterapia do Unifunec, campus II de Santa Fé do Sul- SP, sendo que o estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Santa Fé do Sul-SP (Unifunec). **Resultados:** De acordo com os resultados obtidos a partir do questionário respondidos pelos alunos da fisioterapia, foram criadas tabelas a fim de quantificar cada categoria com suas respectivas porcentagens a partir dos dados obtidos. Ao todo, foram feitas 6 tabelas que abrangeram as 31 questões contidas no estudo realizado. **Conclusão:** Até o presente momento, conclui-se por meio das respostas obtidas que os estudantes de fisioterapia fazem uso de diversos tipos de medicamentos por conta própria, sem consultar um profissional adequado e ter receituário prescrito. São utilizados por diversas finalidades, que vão desde tentar aplacar uma cefaléia até o uso de fármacos neuroestimulantes para estudar.

Palavras chaves: Estudantes de fisioterapia. Automedicação. Riscos à saúde. Fármacos.

¹Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP-Pibic/Unifunec

*Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec.(Bolsista Pibic). bdouradogoncalves@gmail.com

**Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec.(Bolsista Pibic). gabigarciaavilla@hotmail.com

***Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec.jean.taliari@hotmail.com

****Orientador. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec.henry.marlon@hotmail.com