TABAGISMO E SUAS CONSEQUÊNCIAS PULMONARES[1]

Eduarda Olivia Tiago de SOUZA[*]
Gabriel Aguiar de SOUZA[**]
Gabriely Stefanny Silva SANTIAGO[***]
Mateus Henrique Dias GARCIA[****]
Renata Cristina de Angelo Calsaverini LEAL[*****]

RESUMO

Introdução: O hábito de fumar é reconhecido pela OMS, como uma doença epidêmica e um risco à saúde pública, que causa dependência física, psicológica e comportamental semelhante ao que ocorre com outros tipos de drogas ou álcool. A dependência ocorre pela presença da nicotina, e a toxicidade vem de mais de 4,200 substâncias contidas no cigarro. O tabagismo pode ser considerado uma doença crônica que se caracteriza pela dependência do tabaco. Atualmente, sabe-se que diversas doenças pulmonares estão relacionadas com esse consumo excessivo do tabaco. **Objetivo:** A finalidade deste estudo é sintetizar por meio de revisão bibliográfica da literatura sobre às consequências causadas pelo uso prolongado do tabaco. **Metodologia:** O presente trabalho é embasado em artigos publicados nos últimos 5 anos. Para o levantamento bibliográfico foram realizadas consultas nas bases de dados de pesquisa científica: Scieloe MedLine, usando os seguintes descritores em ciências da saúde cadastrados na biblioteca virtual: Cessação Tabágica, fumar cigarros, transtornos relacionados ao uso de substâncias. **Resultados**: Os efeitos fisiológicos do tabagismo são causados em sua maioria pela nicotina que o tabaco contem e que é liberado pela sua combustão, o uso prolongado do mesmo contribui para a ocorrência de insuficiência respiratória, DPOC, úlceras estomacais, afecções arteriais e para o desenvolvimento de vários tipos de câncer. **Conclusão**:Deste modo, fica destacado que o tabagismo é um dos principais fatores que ocasionam doenças no sistema respiratório, levando a grandes índices de óbito no mundo. Por isso, se faz necessário a compreensão sobre a importância da saúde pulmonar e sua relação com o tabagismo.

Palavras-chave: Cessação tabágica. Fumar cigarros. Transtornos relacionados ao uso de substâncias.

[1] Liga Acadêmica Cardiorrespiratória e UTI- LACARRESP – Unifunec.
[*]Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. souzaduda67579@gmail.com
[**]Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. gabrielaguiar3f@gmail.com
[***]Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. gabrielysantiago10@gmail.com
[****]Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. mateus.h.d.garcia@gmail.com
[*****]Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. calsaverini@gmail.com