

PACIENTES SUBMETIDOS A VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA PROLONGADA NAS UTI: MOBILIZAÇÃO PRECOCE E SEUS EFEITOS

Lenara Fernanda Gomes de SOUZA*
Leonardo MARTEVI**
Renata Cristina de Angelo Calsaverini LEAL***

RESUMO

Introdução: A ventilação mecânica invasiva (VMI) é um procedimento médico ao qual o paciente é submetido devido a incapacidade de respirar sozinho, durante a VMI o mesmo permanece completamente ou parcialmente sedado. Por ação desta sedação o paciente é submetido a longos períodos de imobilidade no leito hospitalar e essa imobilidade prolongada causa uma perda de massa muscular devido ao desuso, enrijecimento das articulações e mais a longo prazo deformidades articulares. **Objetivo:** Diante do exposto este estudo visa demonstrar por meio da literatura como a mobilização precoce na musculatura esquelética, pode interferir positivamente nos desfechos de pacientes submetidos à ventilação mecânica invasiva prolongada nas unidades de terapia intensiva, minimizando as complicações. **Metodologia:** As buscas foram realizadas nas bases de dados: Scielo, Pubmed, MedLine e Lilacs, nos idiomas português e inglês com data de publicação entre 2012 a 2022. **Conclusão:** Conclui-se portando por meio desta pesquisa artigos que confirmam os benefícios da MP e comprovam a importância da utilização deste método de forma integrada à equipe de fisioterapeutas intensivistas.

Palavras-chave: Serviço hospitalar de fisioterapia. Ventilação mecânica. Fraqueza muscular. Mobilização precoce.

* Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. lenarafernanda@hotmail.com

** Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. martevi112@outlook.com

*** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. ar.leal@uol.com.br