HIPERTENSÃO ARTERIAL UMA ABORDAGEM GERAL[1]

Débora Cassim AZARITE[*]
Erika Alice Corrêa Leal CAPELLI[**]
Luis Fernando Lemos HATAKEYAMA[***]
Maria Fernanda Marques PEREIRA[****]
Victória Estrogueia RODERO[*****]
Renata Cristina de Angelo Calsaverini LEAL[******]

RESUMO

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição clínica de natureza multifatorial. Ela é caracterizada por níveis elevados de pressão arterial o que faz com que a pressão que o sangue passa pelos vasos sanguíneos seja exacerbada causando assim micro lesões nas paredes dos vasos. Como resultado, esses vasos vão ficando mais rígidos e estreitos. **Objetivo:** Diante do exposto, o objetivo do presente estudo é gerar conhecimento para a comunidade acadêmica e científica, agregando um compilado de informações sobre a hipertensão arterial em uma abordagem geral. **Metodologia:** As buscas foram realizadas nas seguintes bases de dados: Google acadêmico, Pubmed e Scielo; com data de publicação nos últimos 10 anos utilizando-se como descritores: hipertensão arterial sistêmica, doenças cardiovasculares, complicações. **Resultados:** A hipertensão arterial (HA) é a morbidade mais comum na população adulta e frequente nos serviços de emergência no Brasil. A prevalências da HA é acima dos 25%, predominando no sexo masculino, e os principais fatores de risco não diferem dos de outros países. Quando não tratada adequadamente, a hipertensão arterial pode acarretar graves consequências a alguns órgãos alvos vitais, e como entidade isolada está entre as mais frequentes morbidades do adulto. Desse modo, a doença hipertensiva tem se constituído num dos mais graves problemas de saúde pública. **Conclusão:** Conclui-se que a hipertensão arterial é uma patologia comum e silenciosa que afeta uma grande parte da população. Se não tiver tratamento será fonte de doenças secundarias, seu tratamento além de medicamentoso e fundamental a mudança de hábitos e boa alimentação.

Palavras-chave: Hipertensão arterial sistêmica. Doenças cardiovasculares.

[1] Liga acadêmica Cardiorrespiratória e UTI – LACARRESP – Unifunec

[*] Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. deborazarite@hotmail.com
[**] Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. leal_erika25@hotmail.com
[***] Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. luisfernandolemoshatakeyama@hotmail.com
[****] Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. mariajc2001marquespereira@gmail.com
[*****] Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. victoriarodero3000@gmail.com
[******] Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. calsaverini@gmail.com