

A EQUOTERAPIA NO EQUILÍBRIO POSTURAL DO IDOSO

Maria Eduarda Pessoa Gonçalves VIANA*
Ana Paula Gonçalves FERREIRA**

RESUMO

Introdução: O envelhecimento afeta e compromete as habilidades do sistema nervoso central, bem como, o sistema vestibular, visual e proprioceptivo. Uma das características durante o processo de envelhecimento é o declínio de sua capacidade funcional, as modificações anatômicas e fisiológicas, sendo o equilíbrio uma das alterações mais afetadas, potencializando os riscos de quedas, incapacidades de retificação da postura, ocasionando queixas de tontura e desequilíbrio. A equoterapia é um método terapêutico que utiliza o cavalo como foco central para associar técnicas cognitivas e motoras de controle postural e equilíbrio, trazendo auxílios positivos na melhora do equilíbrio de idosos portadores ou não de desequilíbrio como um recurso terapêutico complementar ao tratamento ou a prevenção. A interação humano com o cavalo, aplica independência ao praticante e influencia na redução dos sintomas de desequilíbrio, associando-se a cinesioterapia. A cada passo do cavalo, o sistema vestibular do praticante é solicitado e estimulado a suas conexões, junto a interação do conjunto humano e cavalo aplicando a independência ao praticante. **Objetivo:** O objetivo mostra a importância da equoterapia no tratamento coadjuvante do equilíbrio postural e enaltece a melhora das limitações funcionais, pois os efeitos da intervenção aumenta o equilíbrio, melhora da marcha e entre outros. **Metodologia:** A busca de dados foi realizada de março até setembro de 2022. Os critérios de inclusão do material foram pesquisas que abordam o assunto do tema ou relacionados. **Resultados:** Resultando esse estudo em uma revisão da literatura, mencionando o desequilíbrio como um dos principais fatores que limitam a vida do idoso, porém norteando a equoterapia no caminho da prevenção e do equilíbrio postural. **Conclusão:** Considera-se que o método terapêutico da equoterapia de influência, proporciona benefícios e complementa o tratamento da pessoa idosa, porém há necessidade de novos estudos devido a sua escassez.

Palavras-chave: Equoterapia. Geriatria. Equilíbrio do idoso. Reabilitação postural.

* Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. mariaeduardapgv@gmail.com

** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. anapaula_fisioprof@yahoo.com.br