PROPOSTA DE UM PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PARA INDIVÍDUOS COM SUSPEITA DE NEUROPATIA DIABÉTICA: REVISÃO DE LITERATURA

João Paulo Canato ZANINI[*]
Moiseyéve Patrick RIBEIRO[**]
Rogério Rodrigues RIGHETTO[***]

RESUMO

Introdução: A neuropatia diabética é a complicação mais frequente e precoce dos portadores de diabetes mellitus onde o excesso da glicose na corrente sanguínea acarreta na degeneração axonal através de aspectos vasculares, predisponentes de isquemia neural, e metabólicos, por dano oxidativo, dano osmótico e inflamação. A avaliação e o diagnóstico precocedaneuropatia diabética tem sido um desafio na prática clínica, sendo necessária a sistematização de umrastreamentoderisco,por meio de uma ficha de avaliação específica. **Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo propor um protocolo de avaliação fisioterapêutica em indivíduos com suspeita de neuropatia diabética. **Metodologia:** O artigo consiste em uma revisão de literatura de caráter descritivo, a pesquisa foi realizada através de buscas em livros e em artigos publicados nas bases de dados google acadêmico e Scielo, os artigos compreendem um período de busca entre 2000 a 2021. **Conclusão:** A ficha de avaliação sugerida pode ser útil para a caracterização minuciosa dos diabéticos sendo possível realizar uma investigação e analisar o grau de comprometimento da eventual neuropatia e de acordo com os dados obtidos, identificar aqueles que apresentam maiores riscos de desenvolverem complicações, bem como poder facilitar a definição de medidas preventivas e estabelecer o tratamento mais adequado.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Neuropatia diabética.

[*] Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. canatozanini@hotmail.com
[**] Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. moiseyevepatrick@gmail.com
[***] Orientador. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP, Unifunec. rogeriorigueto@yahoo.com.br