

CUIDADOS PALIATIVOS EM PACIENTES COM FIBROSE CÍSTICA¹

Tiago Souza LANSONI*
Júlia Benevides SOUSA**
Maria Paula Franzzato SANCHES***
Tamires de Oliveira SANTOS****
Victória Freitas ALMEIDA*****
Renata Cristina de Angelo Calsaverini LEAL*****

RESUMO

Introdução: A fibrose cística (CF) é uma doença genética autossômica recessiva causada por mutações no gene *cystic fibrosis transmembrane conductance regulator (CFTR)*, responsável pela proteína que regula a permeabilidade dos íons Cl⁻ nas células epiteliais, comprometendo o funcionamento de glândulas exócrinas produtoras de muco, suor e enzimas pancreáticas; pacientes em estágio terminal da doença apresentam sintomas mais pronunciados, como crises de bronquite, infecções respiratórias, sinusite crônica, tosse persistente com catarro e perda de peso, necessitando passar por cuidados paliativos (PC). **Objetivos:** Caracterizar os cuidados realizados em pacientes com CF em estágio terminal, bem como caracterizar os pacientes portadores da doença (diagnóstico e sinais e sintomas), além de identificar os PC que são realizados em pacientes terminais. **Metodologia:** o presente trabalho é embasado em artigos científicos publicados desde 2011, consultados nas bases de dados: Google Acadêmico, Scielo e Pubmed, utilizando os descritores em ciências da saúde: fibrose cística, cuidados paliativos, doente terminal. **Resultados:** o paciente terminal é aquele que possui baixa resposta aos antibióticos, perda de peso, piora da função pulmonar, entre outras características. Ficou evidente que o tratamento deve ser realizado por uma equipe multi e interdisciplinar, composta por médicos, pneumologistas, fisioterapeutas, nutricionista, psicólogo, enfermeiro e assistente social, haja vista o caráter crônico e multissistêmico da CF. Os cuidados paliativos com pacientes em estágio terminal visam o conforto do paciente e incluem o uso de medicamentos (como opioide endovenoso, lorazepam e morfina), técnica de oxigenoterapia, ventilação não invasiva BiPap, apoio psicológico, entre outros. **Conclusão:** Dessa forma, conclui-se que cuidados paliativos são imprescindíveis para pacientes terminais para fibrose cística, proporcionando melhor conforto respiratório e psicológico. Além disso, fica evidente que os diversos tipos de cuidados oferecidos a esses pacientes devem envolver uma equipe multidisciplinar e preparada para lidar com esses pacientes em estágio avançado da doença.

Palavras-chave: Fibrose cística. Cuidados paliativos. Doente terminal.

¹ Liga Acadêmica Cardiorrespiratória e UTI – LACARRESP do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – Unifunec

* Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. tiagolansoni@hotmail.com

** Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. jujubabsousa@hotmail.com

*** Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. mpfranzzato@hotmail.com

**** Discente do Curso de Fisioterapia Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. tamiresdeoliveirasantos23@gmail.com

***** Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – Unifunec. victoriafreitasldm@gmail.com

***** Orientadora. Docente e Responsável pela Liga Acadêmica Cardiorrespiratória e UTI – LACARRESP do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – Unifunec. calsaveirini@gmail.com