

A INFLUÊNCIA DO TIPO DE PARTO EM RELAÇÃO A MICROBIOTA INTESTINAL DO RECÉM NASCIDO

Djhulia Aparecida de OLIVEIRA*

Isabela Theodoro do PRADO**

Ana Carolina Bom CAMARGO***

Letícia Bertoldi SANCHES****

RESUMO

Introdução: A microbiota intestinal é composta por vírus, fungos e bactérias, esses microorganismos são classificados em patogênicos e benéficos, que devem estar em homeostasia no intestino. E ainda, estudos apontam que as microbiotas intestinais das crianças são influenciadas pelo tipo de parto. O parto cesáreo não possui uma diversidade de bactérias, enquanto o parto vaginal possui essa diversidade devido o contato do recém-nascido (RN) com as bactérias da mãe. **Objetivo:** Apresentar evidências científicas sobre a relação da via de nascimento com a microbiota adquirida pelo recém-nascido, observando as modificações e consequências para mãe e filho elucidando interações entre a microbiota e o organismo do neonato. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, por meio de artigos científicos fundamentados e atuais nas bases de dados Scielo, Revista de Saúde Pública, Google Acadêmico, tendo como público-alvo gestantes e puérperas. **Resultados:** Estudos relatam que os neonatos nascidos por via vaginal possuem maior quantidade e melhor variedade de bactérias benéficas, enquanto nos nascidos por cesárea apresentam níveis baixos de colonização, sendo constituídos de bactérias patológicas. É importante ressaltar que respostas imunológicas adequadas acontecem quando o RN possui um intestino que contém a microbiota diversificada e o parto vaginal proporciona essa colonização microbiótica. Já o parto cesáreo devido a sua exposição menor quantidade e variedade de bactérias benéficas, contribui para o desenvolvimento de doenças inflamatórias, doenças imunes, transtornos mentais e doenças metabólicas. **Conclusão:** Evidencia-se que o parto vaginal é a via ideal pensando do ponto de vista da microbiota intestinal infantil, pois reduz o risco do desenvolvimento de distúrbios imunológicos, inflamatórios e metabólicos entre as crianças.

Palavras-chave: Microbiota. Parto vaginal. Parto cesário. Bactérias.

*Discente do curso de nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. dj.hulia2009@outlook.com

**Discente do curso de nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. isabelatheodoro055@gmail.com

***Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. acbcmargo@funecsantafe.edu.br

**** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. lbsanches@funecsantafe.edu.br