

## PREVALÊNCIA DE TRANSTORNOS MENTAIS EM PACIENTES PÓS-INTERNAÇÃO POR COVID-19 NO MUNICÍPIO DE SANTA FÉ DO SUL/SP

Ana Paula dos Santos PRADO\*  
Izabela Miguel MARQUES\*\*  
Regina Maria de SOUZA\*\*\*  
João Aldo ZANACHI\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** O surto de Covid-19 foi catastrófico evento para a saúde mental, pois durante a epidemia, os sobreviventes, tanto da população em geral, quanto das equipes médicas infectadas exibiram altos níveis de estresse, desenvolvendo doenças mentais duradouras, demandando o uso de psicotrópicos. A experiência psicológica de pacientes com Covid-19, durante a hospitalização, inclui medo, negação e estigma em função natureza da doença, medidas de quarentena e preocupações com a saúde dos membros da família. **Objetivo:** O objetivo central deste trabalho é analisar a incidência de transtornos mentais em pacientes pós-internação por Covid-19 no município de Santa Fé do Sul/SP, entre março de 2020 e novembro de 2021. **Metodologia:** O trabalho foi desenvolvido por meio de testagem psicológica, com aplicação de Anamnese: exame clínico psicológico, da Escala Baptista de Depressão para adultos e da Bateria Fatorial de Personalidade – BFP, a fim de obter informações sobre ocorrência de depressão, ansiedade, pânico e transtorno do estresse pós-traumático. **Resultados:** Em Santa Fé do Sul/SP, cidade com baixo histórico de mortes violentas, os casos de internação prolongada e mortes por Covid-19, tiveram um impacto psíquico grave sobre pacientes, o que gerou a manifestação de quadros de transtornos mentais que os acometeram, no período de internação, se acentuando no pós-internação, em que se manifestaram: ansiedade, depressão e transtorno do pânico. **Conclusão:** O vírus da Covid-19 possui uma ação direta sobre o sistema nervoso central dos pacientes internados, o que se soma às experiências traumáticas associadas à infecção ou à morte de pessoas próximas, o estresse induzido pela mudança na rotina devido às medidas de distanciamento social ou pelas consequências econômicas, na rotina de trabalho ou nas relações afetivas.

**Palavras-chave:** Covid-19. Depressão. Ansiedade. Transtornos mentais. Internação.

---

\* Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. anapaulo.educaon@gmail.com

\*\* Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. izabelamiguelmarques@gmail.com

\*\*\* Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. souzarm@hotmail.com

\*\*\*\* Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. jazanachi@gmail.com