

## A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO

Alana Camila Duarte FREITAS\*  
Amanda Chaves de SOUZA\*\*  
Camila Carla Santos ALEXANDRE\*\*\*  
Monica Pereira da Silva FERNANDES\*\*\*\*  
Amanda Inácio de LIMA\*\*\*\*\*  
Fernando de Souza COSTA\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** O Aleitamento Materno foi elencado como pesquisa, pois há necessidade de fomentar e aumentar o vínculo mãe-bebê, para que as dificuldades encontradas na amamentação sejam superadas e pontuar a importância da atuação da enfermagem na criação desse vínculo. **Objetivos:** Demonstrar a atuação da enfermagem no aleitamento materno, identificar as dificuldades encontradas no aleitamento materno, apresentar os benefícios do aleitamento materno para a mãe e para o bebê. **Metodologia:** O presente trabalho tem como metodologia a pesquisa descritiva bibliográfica, **Resultados:** As discussões a respeito do Aleitamento Materno é o objeto de estudo desta pesquisa. O aleitamento materno, possui diversos obstáculos para a sua manutenção, porém, o estudo demonstra que a enfermagem tem papel fundamental na estimulação da amamentação, pois reduz os riscos de problemas gastrointestinais e imunológicos, o leite materno é um alimento completo e suficiente nos seis primeiros meses de vida por ser rico em nutrientes e na produção de anticorpos para proteção do bebê, além de criar um vínculo maior entre a mãe e o filho. **Conclusão:** Estudo demonstra os benefícios do aleitamento materno tanto aos bebês quanto às mães. Aponta também, as dificuldades encontradas para manter a amamentação por mais tempo e a importância das orientações prestadas pela equipe de enfermagem, que resulta em melhor qualidade de vida para o bebê e evita complicações no puerpério.

**Palavras-chave:** Aleitamento materno. Enfermagem. Benefícios da amamentação.

---

\* Discente do curso Técnico em enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. alanacamila020@hotmail.com

\*\* Discente do Curso Técnico em enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec.amandachavessouza@hotmail.com

\*\*\* Discente do Curso Técnico em enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec.kmmyllakrlla@hotmail.com

\*\*\*\* Discente do Curso Técnico em enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. monicaberco@hotmail.com

\*\*\*\*\* Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. amanda\_inacio.lima@hotmail.com

\*\*\*\*\* Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. fersocosta@hotmail.com