PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES DAS DOENÇAS PULMONARES OBSTRUTIVAS CRÔNICAS (DPOCs)

Ana Beatriz de Pula Silva ALVES[*]
Pamela Ruiz Barboza AMÉRICA[**]
Elaine Doro Mardegan COSTA[***]
Flávia Cristina CUSTÓDIO[****]

RESUMO

Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), constitui-se por um grupo de doenças pulmonares: bronquite crônica (estreitamento das vias aéreas e paralisação dos cílios), enfisema pulmonar (danos irreversíveis nos alvéolos), asma (disfunções e processos inflamatórios do trato respiratório) e a bronquiectasia (dilatação e destruição de brônquios de grosso calibre pela infecção/inflamação crônicas: pneumonia ou tuberculose). Como visto, ambas são obstrutivas, aumentam índices conforme a idade, sendo prevalência maior em mulheres, incidência e mortalidade, em ambos os sexos. O estudo, objetivou-se apresentar as causas das DPOCs e enfatizar os principais sintomas. Efetuou-se revisão bibliográfica por meio da pesquisa descritiva, exploratória. Os resultados em relação as DPOCs apontam índice epidemiológico de taxas de óbito muito alto no mundo e sua etiologia pode ser genética, como deficiência de alfa-1 antitripsina, ou a principal, o tabagismo. Menos frequente, são as formas inalatórias como: exposição ocupacional a poluição, substâncias químicas e inalação de fumaça de tabaco. Os sintomas, podem ser analisados em quatro estágios: no primeiro, apresenta dificuldade para respirar, mas, por ser leve não se nota nenhum sintoma até 50 anos; no segundo, considera-se moderado, desenvolve-se tosse com secreção, geralmente, piora pela manhã e há exacerbações que complicam os sintomas, bem como a mudança na cor da secreção para amarelo ou verde; no terceiro, revela-se grave, ocorrem alterações e chiados no peito constate, com possível inchaço nos tornozelos, pés e pernas; e, por fim, no estágio 4, grave ou estágio final, os surtos podem ser mais frequentes, com delírio, batimento cardíaco irregular e perca de peso. Portanto, as DPOCs, podem levar anos para se desenvolverem, sendo mais rápido sua manifestação em fumantes. Logo, conclui-se que a prevenção e a detectação precoce da doença contribuem para o tratamento e redução das complicações, mas, a eficácia encontra-se em parar de fumar.

Palavras- chaves: DPOC. Bronquite. Enfisema. Asma. Bronquiectasia.

[*] Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. anabeatrizenfermagem2021@gmail.com
[**] Discente do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. pamelaruiz1208@hotmail.com
[***] Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. elamardegan@hotmail.com
[****] Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. fla_custodio@hotmail.com