

ATLETISMO PARA CRIANÇAS E JOVENS DE 5 A 15 ANOS DO MUNICÍPIO DE SANTA FÉ DO SUL-SP, EXTENSÃO E ENSINO PARA ALUNOS DOS CURSOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO E LICENCIATURA DO UNIFUNEC

Lara Genascoli TOME*
Samuel Henrique Novais MACHADO**
Laís Stefanie Fonseca dos ANJOS***
Jaqueline Geromel MOLAZ****
Alex Sandro Moreira de ALMEIDA*****
Vanessa Andréa Martins FARIA*****

RESUMO

Projeto de extensão são ações que vão além da sala de aula, promovendo interação entre a faculdade e a sociedade. A extensão universitária é uma forma de interação e de troca de saberes que deve existir entre a universidade e a comunidade na qual está inserida. Por significar a aplicação dos conteúdos aprendidos em sala de aula na prática, o projeto de extensão tem um peso valioso no currículo do graduando. Nessa perspectiva o curso de Educação Física do Unifunec, Licenciatura e Bacharelado vem desenvolvendo atividades de extensão na área esportiva, especificamente do Atletismo, cujos objetivos voltam-se para a iniciação da prática esportiva na infância e na adolescência, promovendo educação, saúde, conhecimento as diversas modalidades do Atletismo, visando uma melhor qualidade de vida. A equipe técnica do projeto é composta por 1 professor supervisor e acadêmicos do 1º ano de Licenciatura e do Bacharelado em Educação Física do Unifunec. O projeto acontece uma vez por semana, na quadra e pista de Atletismo do Centro Olímpico, anexo ao Campus III do Unifunec, atendendo 30 crianças e jovens. As aulas ocorrem aos sábados das 15h às 17h. Na primeira aula, foi apresentado às crianças e jovens as modalidades de Corridas, Salto a Distância, Salto Triplo, Salto em Altura, Arremesso de Peso, Corrida de 100 metros e Lançamento de Dardo e perguntado a eles se conheciam e se já haviam vivenciado esses esportes. A partir da segunda aula, os graduandos prepararam os planos de aulas e apresentavam as atividades para as crianças e jovens, sempre visando a iniciação das modalidades Atletismo. Os acadêmicos do curso de Bacharel tiveram maior facilidade em aplicar as atividades, já os alunos do curso de Licenciatura, que são do primeiro ano, por falta de experiência tiveram um pouco de dificuldade. As crianças entre 5 e 7 anos e alguns jovens encontraram maior dificuldade em realizar o Salto em Altura, pois é uma modalidade que requer um conhecimento mais detalhado, mas os graduandos ensinaram passo a passo como fazer os exercícios em segurança. As Corridas e o Salto em Distância foram as modalidades que as crianças e jovens mais gostaram de fazer, pois já vivenciaram essas provas na escola. Não houve diferença entre meninos e meninas na preferência entre as modalidades, todos estavam motivados a conhecer e praticar. Os graduandos tiveram ótimas experiências como se já fossem professores, tiveram que lidar com disciplina, plano de aula, organização, aplicação e motivação. Concluímos que as crianças e jovens, mesmo alguns tendo dificuldades em fazer certos tipos de exercícios, ficavam motivados em realizá-los. Os graduandos obtiveram vastas experiências em relação a elaborar plano de aula, aplicação dos exercícios,

* Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. laragenascolitome@gmail.com

** Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. samuelhnovais@icloud.com

*** Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. laisstefanye@gmail.com

**** Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. jaquelinergero@gmail.com

***** Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. alexncp929@gmail.com

***** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. vanessasalvini@hotmail.com

organização dos alunos e de materiais, também como motivar os alunos a executar as atividades. Assim, aplicaram os conhecimentos que obtiveram durante as aulas e proporcionaram aos jovens e crianças o conhecimento e o gosto pela prática das modalidades do Atletismo que são elas, Corridas, Salto a Distância, Salto Triplo, Salto em Altura, Arremesso de Peso, Corrida de 100 metros e Lançamento de Dardo, proporcionando a essa população uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Atletismo. Iniciação. Jovens. Crianças. Projeto de extensão.