AUTOMEDICAÇÃO ENTRE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM DE UMA UNIVERSIDADE PAULISTA: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Amanda Vieira PALATA*
Gabriel Henrique Rocailks RIBEIRO**
Rogério Rodrigo RAMOS***
Jussara Britto Batista GONÇALVES****

RESUMO

Introdução: A automedicação é uma prática conhecida e praticada no país, além disso, também é observada nas universidades. Destaca-se que a prática da automedicação entre estudantes da área da saúde é considerada um importante problema de saúde pública, uma vez que o uso indiscriminado de medicamentos pode influenciar indiretamente a saúde dos estudantes, devido a interações medicamentosas, intoxicações, efeitos colaterais e até mesmo mascaramento das doenças. Ressalta-se que o uso seguro de medicamentos é fundamental no trabalho do enfermeiro, principalmente na educação sobre riscos à saúde. **Objetivo:** Avaliar a prevalência da automedicação entre estudantes de enfermagem em uma universidade paulista e os motivos que os levaram a essa prática. **Metodologia:** A pesquisa trata-se de um estudo transversal, com abordagem qualitativa e quantitativa de natureza descritiva, realizado com auxílio de questionário contendo 11 questões. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário de Santa Fé do Sul (Unifunec) sob parecer 4.895.175 e CAAE: 47401221.0.0000.5428. Participaram 103 estudantes de enfermagem do Unifunec, Campus II de Santa Fé do Sul/SP. Foram incluídos estudantes maiores de 18 anos, matriculados e cursando do primeiro ao nono semestre. Foram excluídos pacientes com doença crônica ou aguda que possibilitasse o uso de prescrição médica para tratamento. **Resultados:** Foi observada a automedicação recorrente entre os alunos do primeiro ano, com destaque para os sintomas que provocavam o uso indiscriminado de medicamentos, que vão desde uma simples dor de cabeça até doenças pulmonares. Os principais motivos que levaram à prática foram dor de cabeça (n=97), gripes/resfriados (n=82), dores musculares (n=77), febre (n=71) e dores de estômago (n=67). **Conclusão:** Os estudantes demonstram conhecimento ao se automedicar, devido ao uso de medicamentos adequados aos sintomas que apresentam. Sugerfe-se um plano de educação da universidade para orientar e conscientizar os estudantes sobre os riscos à saúde.

Palavras-chave: Automedicação. Risco à saúde. Enfermagem. Estudantes de enfermagem.

* Discente do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. amanda_palata@hotmail.com
** Discente do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, rocailks200@gmail.com
*** Orientador. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. rogerio.enfer@gmail.com
**** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. jsarabritto@gmail.com