EFEITO FITOTERÁPICOS DO ALECRIM EM PACIENTES COM CEFALEIA CRÔNICA: UM ESTUDO DE REVISÃO

Amanda Vieira PALATA*
Lorrainy Pimentel PISSOLATO**
Rogério Rodrigo RAMOS***

RESUMO

Introdução: A planta medicinal *Rosmarinus Officinalis L*., comumente conhecida como alecrim, é indicada por proporcionar inúmeros efeitos fitoterápicos devido à relação entre as moléculas da planta e o sistema orgânico e ainda é utilizada contra doenças crônicas. No Sul e na Europa, a medicina popular utiliza folhas de alecrim para reduzir dores de cabeça, enxaquecas, vertigens, problemas de memória, depressão, curar eczemas e até como analgésico para dores de garganta. **Objetivo:** Reunir conhecimento bibliográfico sobre os efeitos fitoterápicos do alecrim em pacientes com dor de cabeça crônica. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão integrativa que aborda o tema proposto referente aos efeitos fitoterápicos do alecrim em pacientes com cefaleia crônica. Foram utilizadas a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), as bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (LILACS), PubMed e SciELO. A busca nas fontes referenciadas foi realizada por meio dos descritores extraídos em DeCS/MeSH: "Dor de cabeça "(D006261);"Plantas medicinais" (D010946); "*Rosmarinus*" (D027542), utilizando os operadores booleanos "AND e OR" para a busca. **Resultados:** Foram localizados 2.613 artigos, seguindo os critérios do estudo, foram excluídos 2.608 artigos, restando 5 artigos para elaboração do estudo. Os resultados mostram que as plantas medicinais na resolução dos efeitos da cefaleia são altamente prevalentes no Brasil, além nos países africanos, como na Ásia e na Europa, o que revela a utilização de plantas medicinais para o tratamento da cefaleia por toda a população. **Conclusão:** A utilização de *Rosmarinus Officinalis L*., traz inúmeros benefícios, podendo ser um possível analgésico para pacientes com cefaleia crônica, além de diversos estudos científicos sobre suas propriedades ansiolítica, anti-inflamatória, antioxidante e efeitos neuroprotetores. Sugerem-se mais estudos, essencialmente *in vivo*, para comprovar resultados científicos.

Palavras-chave: Plantas medicinais. *Rosmarinus.* Cefaleia crônica.

* Discente do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. amanda_palata@hotmail.com
** Discente do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, lorrainypissolato@gmail.com
*** Orientador. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. rogerio.enfer@gmail.com