ABORDAGEM INTEGRADA: FISIOTERAPIA E ODONTOLOGIA NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

Leonardo Barbosa SOUZA*
Matheus Esnel GARCIA**
Maria Eduarda Montessi FORTES***
Maria Bethânia Alves de FREITAS****
Ivana Maria Esteves MACIEL*****

RESUMO

Introdução: A Disfunção Temporomandibular (DTM) engloba um conjunto de condições que afetam a articulação temporomandibular e os músculos da mastigação, resultando em dor, desconforto e limitações funcionais. A abordagem multidisciplinar, envolvendo a atuação da fisioterapia e odontologia, tem se destacado no tratamento eficaz dessas condições, proporcionando alívio dos sintomas e melhora na qualidade de vida. **Objetivo:** Revisar a literatura disponível para explorar a atuação multiprofissional da fisioterapia e odontologia no tratamento da DTM, identificando as abordagens empregadas e seus resultados. **Metodologia:** Por meio de uma revisão de literatura, foram selecionados artigos científicos publicados entre 2010 e 2023 em bases de dados como Scielo, MedLine, e Google Acadêmico. Os critérios de inclusão compreenderam estudos que abordassem a atuação conjunta das áreas no tratamento da DTM. A análise dos artigos permitiu identificar as estratégias adotadas por ambas as áreas profissionais e os resultados obtidos na melhora dos sintomas e função dos pacientes. **Resultados:** A atuação multiprofissional é uma abordagem eficaz no tratamento da DTM. As intervenções fisioterapêuticas, como mobilizações articulares, técnicas manuais, eletroterapia e reeducação postural, contribuem para o relaxamento muscular, melhora da função articular e alívio da dor. Por sua vez, a odontologia atua na avaliação e ajuste oclusal, confecção de placas oclusais e outras intervenções visando a correção da função mastigatória. **Conclusão:** A abordagem multiprofissional envolvendo a fisioterapia e odontologia demonstra ser uma estratégia promissora no tratamento da DTM. A integração de técnicas fisioterapêuticas e odontológicas permite uma abordagem abrangente, endereçando não apenas a dor, mas também os fatores funcionais subjacentes. A cooperação entre essas áreas promove resultados mais efetivos na melhora dos sintomas e qualidade de vida dos pacientes com DTM. No entanto, há necessidade de mais estudos para aprofundar a compreensão dessa abordagem integrada e sua aplicação clínica em diversos cenários de pacientes com DTM.

Palavras-chave: Disfunção Temporomandibular. Fisioterapia. Odontologia. Tratamento.

* Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. leosbarbosafisio@gmail.com
** Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. matheusesnel@hotmail.com
*** Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. mariadufortes@gmail.com
**** Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. mariabethania2@hotmail.com
***** Orientadora. Docente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. ivanamariaestevesmaciel@yahoo.com.br