ALTERAÇÕES POSTURAIS EM CRIANÇAS PORTADORES DA SINDROME DE DOWN

Mateus Henrique Dias GARCIA*
Edvando Alves dos SANTOS JÚNIOR**
Fabiana Cristina de Souza Mendes CAMILO***
Thaisa Fernando Queiroz SOUZA****

RESUMO

Introdução: A Síndrome de Down é uma condição genética resultante da presença de uma alteração do cromossomo 21, o que pode afetar o desenvolvimento físico e cognitivo. crianças com Síndrome de Down frequentemente apresentam características físicas distintas, incluindo algumas alterações posturais, sendo as mais observadas: a hipotonia muscular, hiperextensão de pescoço, desenvolvimento motor atrasado e déficits sensoriais de equilíbrio. É importante lembrar que cada criança com Síndrome de Down é única e pode apresentar uma combinação diferente de características físicas e de desenvolvimento. A intervenção precoce, incluindo terapia física e ocupacional, pode ajudar a melhorar a postura, equilíbrio e o desenvolvimento motor das crianças com Síndrome de Down. **Objetivo:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa com a finalidade de descrever as alterações posturais em crianças portadoras da Síndrome de Down. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa, utilizando as bases de dados Scielo e PubMed, com os seguintes descritores Síndrome de Down, alterações posturais, marcos motores e psicomotricidade. Após seleção e a leitura, foram selecionando 5 artigos para compor a amostra. **Resultados e Discussão:** constatou-se no estudo que indivíduos portadores da síndrome de Down apresentam desenvolvimento motor semelhante ao de crianças que não apresenta a mesma condição, contudo, evidencia-se o aumento da hiperlordose lombar, anteversão pélvica, joelho valgo, anteriorização da cabeça e IMC elevado.**Conclusão:** A fisioterapia desempenha um importante papel no desenvolvimento motor e na aquisição de habilidades básicas, como sentar, engatinhar, ficar de pé e andar em crianças com Síndrome de Down. Isso é feito através de intervenções que promovem o fortalecimento muscular, o equilíbrio e a coordenação.

Palavras-chave: Síndrome de Down. Alterações posturais. Marcos motores. Psicomotricidade.

* Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, mateus.h.d.garcia@gmail.com
** Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, edvando.gpm@gmail.com
*** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. Fabianamendescamilocamilo@yahoo.com.br
**** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. thaisaqueirozdesouza@gmail.com