ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA ATENÇÃO BÁSICA DO IDOSO NAS ESTRATÉGIAS SAÚDE DA FAMÍLIA

Leonardo Barbosa SOUZA*
Ana Paula Gonçalves FERREIRA**

RESUMO

Introdução: A crescente proporção de idosos na população tem colocado a saúde dos idosos no centro das preocupações. O processo de envelhecimento traz consigo desafios únicos que exigem uma preparação dos profissionais de saúde. Nesse contexto, diversas iniciativas e estratégias têm sido desenvolvidas para abordar as particularidades desse grupo etário, visando melhorar sua qualidade de vida. A Estratégia Saúde da Família (ESF) desempenha um papel crucial nesse cenário, e a participação dos fisioterapeutas na atenção básica à saúde dos idosos vai além do tratamento de doenças, emergindo como um componente essencial na promoção do envelhecimento saudável. **Objetivo:** Investigar e analisar o papel do fisioterapeuta na Atenção Básica voltada para a população idosa, com foco nas Estratégias Saúde da Família. Buscando compreender como a inclusão desse profissional nas equipes de saúde da família pode impactar positivamente a saúde e o bem-estar dos idosos. **Metodologia:** Por meio de uma revisão de literatura, selecionando artigos científicos publicados entre 2018 e 2023 nas bases de dados, incluindo Scielo, MedLine, PubMed e Google Acadêmico. A busca priorizou estudos que se concentram na atuação do fisioterapeuta na atenção básica voltada para idosos dentro das ESF. **Resultados:** A integração do fisioterapeuta nas equipes de saúde da família, alinhada às diretrizes do Ministério da Saúde e às políticas específicas para idosos, tem demonstrado resultados significativos na redução da incapacidade funcional. A colaboração interprofissional entre os fisioterapeutas e outros profissionais de saúde contribui para aprimorar a atenção à saúde dos idosos na atenção primária. **Conclusão:** A atuação do fisioterapeuta nas Estratégias Saúde da Família desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e na melhoria da qualidade de vida dos idosos. Sua presença na atenção básica viabiliza a implementação de intervenções preventivas e de reabilitação, visando a manutenção da funcionalidade, autonomia e independência dos idosos.

Palavras-chave: Idosos. Estratégia saúde da família. Fisioterapia. Atenção básica.

* Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, emanuely5101@hotmail.com
** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, anapaula_fisioprof@yahoo.com.br