

EFETIVIDADE DOS RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS EM MULHERES PORTADORAS DE FIBROMIALGIA

Amanda Lorraine Freitas VILELA*

Carolina Rufatto da CRUZ**

Lincoln CARNEIRO***

RESUMO

Introdução: A Fibromialgia é uma síndrome dolorosa crônica miofascial de etiologia multifatorial e predomínio imuno depressivo, com incidência de oito vezes mais mulheres do que homens, em faixa etária de 35-55 anos, sendo incapacitante e diminuindo a qualidade de vida de seus portadores. Ao longo dos últimos 40 anos houve uma busca incessante para definir as causas das disfunções e determinar um diagnóstico preciso. No entanto, somente em 2016, que foi estabelecido um novo algoritmo para aplicação dos questionários de Fibromyalgia Survive Questionary (FSQ), Widespread Pain Index (WPI) e o Symptom Severity Scale (SSS). **Objetivo:** Descrever os recursos terapêuticos e analisar as evidências científicas destes. **Metodologia:** Pesquisa em bases de dados: PubMed, Medline, Lilacs, Bireme, Crochane, PEDro. Foram pesquisados 262 artigos sobre fibromialgia e seus critérios de diagnósticos nos diversos bancos de dados. No banco de dados específico de Physiotherapy Evidence Database – research online (PEDro) 27 artigos de meta-análise sobre recursos fisioterapêuticos. **Resultados:** Dos artigos selecionados 11 obtiveram evidências científicas sobre a efetividade dos recursos fisioterapêuticos em mulheres portadoras de fibromialgia, no qual todos eram ensaios clínicos randomizados; os estudos relataram resultados positivos dos recursos fisioterapêuticos. **Conclusão:** Conclui-se que, há efetividade dos recursos fisioterapêuticos, uma vez que auxiliam o tratamento de mulheres portadoras de fibromialgia, com abordagens de tratamento como: exercícios aeróbicos, acupuntura, alongamentos muscular, hidroterapia e eletroterapia, recursos estes, que promovem alívio dos sintomas mais presentes, como a dor generalizada, rigidez matutina e sono não reparador, portanto, melhorando o impacto da fibromialgia na qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Fibromialgia. Recursos terapêuticos. Fisioterapia.

* Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, carol.acruz@hotmail.com

** Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, amandafreitasvilale123@gmail.com

*** Orientador. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, lincolncarneiro@hotmail.com