O ABUSO DE SUBSTÂNCIAS ENTRE UNIVERSITÁRIOS E SUA RELAÇÃO COM A SAÚDE MENTAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Vitor ROQUE*
Luiz Gustavo Alves LOPES**
Lucas Pedro Moniz MANTELATO***
Matheus GIACOMETTI****
Elaine Doro Mardegan COSTA*****
Thaisa Fernanda Queiroz de SOUZA******

RESUMO

Introdução: Em análise social percebe-se que grande parcela de estudantes buscam apoio emocional no abuso de substâncias (lícitas e ilícitas). O alívio momentâneo dos entorpecentes pode resultar na utilização diária, supostamente como forma de atenuação de pesares cotidianos **Objetivo:** Investigou-se na literatura os tipos de substâncias populares entre universitários, sob a hipótese que o abuso destas se apresenta como suposto facilitador da estabilidade emocional. **Metodologia:** Realizou-se buscas nas bases de dados Scielo e Pubmed utilizando a pergunta norteadora "qual embasamento científico descreve a relação entre o abuso de subs e saúde mental de estudantes universitários? Os descritores utilizados foram: *substance abuse*; *medical students* e *mental health*. Os cinco artigos (n=5) foram analisados no período de abril a junho de 2023. **Resultados**: As pesquisas evidenciam um aumento anual no abuso de substâncias especialmente entre estudantes do sexo masculino, e também dfinem a depressão e ansiedade como os principais problemas psicológicos entre estudantes brasileiros. Alguns autores sugerem que os universitários são mais suscetíveis aos vícios. Além disso, destacam o consumo das seguintes substâncias: álcool, nicotina, *cannabis*, estimulantes (metilfenidato e dimesilato de lisdexanfetamina) e sedativos (diazepam e alprazolam). Apesar da grande variedade, as pesquisaa também destacam a popularização do cigarro eletrônico; considerado ilegal pela ANVISA (RES. nº 46/22). **Conclusão:** Compreende-se que as universidades podem gerar inquietações nos estudantes devido às diferentes demandas e expectativas, envolvidas no processo de ensino e aprendizagem, facilitando quadros de ansiedade e depressão. Acredita-se que o alívio mental possa ser alcançado pelo abuso de substâncias, que, além de prejudicar a saúde, pode evoluir para o vício em curto prazo.

Palavras-chave: Abuso de substâncias. Saúde mental. Estudantes de medicina.

* Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, vitorroque2005@gmail.com
** Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, luizgalves13@gmail.com
*** Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, lucasmantelato123@gmail.com
**** Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, matheusgiacometti44@gmail.com
***** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, elamardegan@hotmail.com
****** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, thaisafqsouza@hotmail.com