

USO EXCESSIVO DO CIGARRO ELETRÔNICO: A NOVA TENDÊNCIA ENTRE OS JOVENS

Ana Clara Pelarin PEREIRA*

Beatriz de La Cruz Coronado Vitolo FERREIRA**

Isabella Gardin MARREGA***

Letícia Salvino Tiago VILELA****

Nathália INSAURALDE*****

Elaine Doro Mardegan COSTA*****

RESUMO

Introdução: O uso excessivo de cigarros eletrônicos entre jovens e adolescentes representa uma preocupação crescente na saúde pública. Esse hábito pode levar a problemas, respiratórias e cardiovasculares, causando dependência de nicotina e afetando o desenvolvimento cerebral. Estudos indicam que fatores sociais e culturais têm influência nesse uso excessivo. **Objetivo:** Este artigo busca fornecer uma revisão da literatura sobre o tema, destacando-se a prevalência e os riscos associados a esse comportamento. Identificando os principais riscos associados ao uso do cigarro eletrônico entre adolescentes, avaliando-se os efeitos desse dispositivo na saúde humana, e verificando-se a influência de fatores sociais e culturais entre os indivíduos. Pretende-se mostrar, também, as estratégias eficazes para prevenir e reduzir este comportamento. **Metodologia:** A pesquisa exploratória utilizou uma abordagem qualitativa para compreender o uso excessivo do cigarro eletrônico entre jovens e adolescentes. Foi conduzida numa instituição acadêmica de Santa Fé do Sul, São Paulo, Brasil, com critérios de inclusão específicos para seleção de artigos. Os procedimentos de coleta de dados envolveram buscas em bancos de dados eletrônicos, como Scielo e Google Acadêmico, utilizando-se termos de busca definidos, como "cigarro eletrônico", "uso excessivo" e "jovens". Extraíndo e selecionando informações relevantes dos artigos escolhidos. **Resultados:** Estudos mostraram alta prevalência do uso do cigarro eletrônico entre os jovens, associando-o a doenças como lesões pulmonares agudas, doenças respiratórias, cardiovasculares, danos nas vias aéreas e comprometimento do sistema imunológico. Portanto, os efeitos em longo prazo estão sob investigação, destacando-se necessidade de pesquisas para compreender os riscos à saúde dessa prática. **Conclusão:** Embora os cigarros eletrônicos sejam comercializados como uma alternativa mais segura aos cigarros tradicionais, eles ainda contêm nicotina e outras toxinas prejudiciais à saúde. É imperioso ressaltar a importância de combater essa prática entre os jovens, a fim de proteger sua saúde e reduzir os riscos associados ao comportamento de fumar.

Palavras-chave: Cigarro eletrônico. Adolescentes.

* Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, anaclarapelarinpereira@gmail.com

** Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, beatrizcoronadovitolo@gmail.com

*** Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, isamarrega4@gmail.com

**** Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, leticiastvilela@gmail.com

***** Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, nathalia_insauralde@icloud.com

***** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, elamardegan@hotmail.com