

FENILCETONÚRIA: INTERVENÇÃO NUTRICIONAL PARA FORNECIMENTO ADEQUADO DE NUTRIENTES

Isabela Theodoro do PRADO*
Elisandra de Mello DEO**
Anelisa Doretto Freitas FURLAN***

RESUMO

Introdução: A Fenilcetonúria (FNC) é uma alteração metabólica autossômica recessiva, ou seja, ambos os pais precisam ter o gene da doença para que o filho herde. As pessoas portadoras dessa anormalidade genética não possuem uma enzima chamada de fenilalanina hidroxilase, responsável pela conversão da fenilalanina em tirosina e como essa reação não ocorre há um acúmulo desse aminoácido no corpo, causando modificação na atividade cerebral, dentre outras consequências. Na alimentação a fenilalanina está presente na maioria dos alimentos base da refeição habitual, justamente por ser um aminoácido essencial, isso significa que é necessário a ingestão dietética para se ter os níveis adequados no organismo, além de manter as funções fisiológicas em homeostase. **Objetivo:** Apresentar através da pesquisa científica a importância da atuação do profissional nutricionista na prescrição e acompanhamento dietético para recuperação e manutenção do estado nutricional e saudável do paciente. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, por meio de artigos científicos fundamentados e atuais nas bases de dados *Scielo*, *Revista de Saúde Pública* e *Google Acadêmico*. **Resultados:** Estudos relatam que a exclusão ou o baixo consumo de alimentos fonte de fenilalanina como: ovos, carnes, leite etc, e o uso de fórmulas contendo os aminoácidos livres é a melhor terapia nutricional para fenilcetonúria. **Conclusão:** Evidencia-se que quando diagnosticada precocemente a doença genética, menores serão os danos e sequelas acometidas por aquele indivíduo e é nesse momento que a nutrição se torna chave fundamental para uma melhor qualidade de vida, desde que o paciente não desista do tratamento no decorrer dos anos.

Palavras-chave: Fenilalanina. Aminoácidos essenciais. Fórmulas. Terapia Nutricional.

*Discente do curso de nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. isabelatheodoro055@gmail.com

**Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. anelisaengal@yahoo.com.br

***Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. sd.deo@uol.com.br