PREVALÊNCIA DE TRANSTORNOS ALIMENTARES EM HOMENS HOMOSSEXUAIS

André Pereira PANULA*
Leticia Bertoldi SANCHES**

RESUMO

Introdução: Os transtornos alimentares são distúrbios alimentares exemplificados pela ingestão inadequada ou excessiva de alimentos. Embora seja comum em mulheres, está cada vez mais evidente na população masculina, com prevalência nos homossexuais. A preocupação com a imagem corporal é algo comum nesse grupo, devido à busca pelo corpo ideal. A bulimia nervosa se caracteriza pela ocorrência de episódios de compulsões alimentares seguidos por comportamento de compensação. A anorexia nervosa é um distúrbio alimentar com excessiva preocupação com o peso corporal, que leva a comportamentos de privação alimentar e exercícios ao extremo. Vigorexia é um distúrbio dismórfico corporal onde se caracteriza pela insatisfação persistente com a própria imagem, levando a uma exagerada prática de exercícios. O transtorno de compulsão alimentar é um distúrbio onde acontece a ingestão excessiva de alimentos em um curto período, acompanhado pela falta de controle durante a alimentação. **Objetivo**: Identificar as possíveis causas e consequências que levam indivíduos homossexuais a desenvolverem transtornos alimentares. **Metodologia**: Foi realizado uma revisão bibliografica para reconhecer a prevalência de transtornos alimentares em homens homossexuais, investigar quais os contextos e aspectos que acentuam o aparecimento de transtornos alimentares nesse grupo. **Resultados**: Os padrões corporais expostos pela sociedade afetam a população, onde o cuidado acaba sendo sinônimo de medo que acaba levando para o caminho da compulsão alimentar. O preconceito desde cedo gera em muitos casos de distúrbios que acabam tendo consequências na saúde. Cobranças e idealizações, mídia, aplicativos de encontro, eventos sociais e até pornografia que se consome, onde o sentimento de inadequação corporal cresce. O desejo por ser desejável corrói a autoestima e a percepção sobre si. **Conclusão**: Conclui-se que foi possível identificar as causas que ocasionam os transtornos alimentares na população homossexuais. A nutrição gentil e humanizada tem papel importante nesta busca pela aceitação.

Palavras-chave: Transtornos Alimentares. Bulimia. Anorexia. Homossexuais.

*Discente do curso de nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. andrep.panula@gmail.com

**Orientadora do curso de nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. lbsanches@funecsantafe.edu.br