AVANÇOS INTERDICIPLINARES EM ODONTOLOGIA E FISIOTERAPIA: VISCOSSUPLEMENTAÇÃO PARA PACIENTES COM DISFUNÇÃO DA ATM

Bianca DAL-OCA*
Gleislayane Vitorino FIGUEIREDO**
Leonardo Barbosa SOUZA***
Matheus Esnel GARCIA****
Mariane Bocalon OLIVO*****
Luan Felipe TORO******
Flávia Priscila PEREIRA*******

RESUMO

Introdução: A disfunção temporomandibular (DTM) é caracterizada por alterações funcionais que englobam uma série de sinais e sintomas, resultando na limitação das funções essenciais, como fala, deglutição e mastigação, que desempenham um papel fundamental na qualidade de vida humana. Os tratamentos odontológicos minimamente invasivos mais comuns incluem o uso de placas oclusais estabilizadoras e reposicionadoras, fármacos, orientações sobre hábitos parafuncionais, e, em casos mais graves, procedimentos invasivos, como artrocentese, artroscopia e cirurgias. No entanto, alguns pacientes não respondem de maneira satisfatória a essas intervenções, o que os leva a considerar a viscossuplementação, por meio da injeção intra-articular de hialuronato de sódio (HS) - o sal de sódio do ácido hialurônico (HA). É considerada pouco invasiva, de custo acessível e tem demonstrado resultados positivos em curto e médio prazo. No entanto, o tratamento pode causar inflamação e edema na articulação temporomandibular, o que justifica a intervenção da fisioterapia, que pode incluir a mobilização ativa e passiva, bem como o uso de eletrotermofototerapia como parte do tratamento. **Objetivo:** Avaliar a eficácia da viscossuplementação na melhoria dos sintomas e enfatizar a importância da abordagem interdisciplinar no tratamento dessa condição. **Metodologia:** Por meio de uma revisão de literatura, selecionando artigos científicos publicados no período de 2010 a 2023 em bases de dados Scielo, MedLine, PubMed e Google Acadêmico. Os critérios de inclusão abrangeram estudos que investigaram a colaboração entre as áreas de odontologia e fisioterapia no tratamento da DTM, com utilização da viscossuplementação. **Resultados:** Identificou-se as estratégias adotadas por ambas as áreas profissionais e os resultados alcançados em termos de melhoria dos sintomas e da função dos pacientes. **Conclusão:** A abordagem terapêutica combinada da odontologia e da fisioterapia tem mostrado eficácia no tratamento da DTM, tanto no aspecto musculoesquelético quanto na redução da inflamação e na restauração da função motora normal dos pacientes.

Palavras-chave: Disfunção temporomandibular. Viscossuplementação. Odontologia. Fisioterapia.

* Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, biancadaloca@outlook.com
** Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, gleislayane1988@gmail.com
*** Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, leosbarbosafisio@gmail.com
**** Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, matheusesnel@hotmail.com
***** Mestre em Periodontia pelo programa de pós-graduação em Odontologia da Faculdade de Odontologia de Araçatuba, SP-Unesp, marianebocalon.56@hotmail.com
****** Docente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, luan.toro@unesp.br
******* Orientadora. Docente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, flaviappereira@hotmail.com