

UTILIZAÇÃO DO ÓXIDO NITROSO EM ODONTOLOGIA

Amanda Dias BARBOSA*

Isadora Dias de SOUZA**

Niscelly Maria de Souza GUIMARÃES***

Vivian Dela Vale SALUSTIANO****

Flávia Priscila PEREIRA*****

Rafael Biani VIVALDINI*****

William Eduardo PIROLA*****

RESUMO

Introdução: A Odontofobia associada a efeitos comportamentais, tem sido estudada ao longo do tempo, com histórica ligação entre a Odontologia, dor e relações punitivas. Apesar dos avanços científicos, muitas pessoas ainda encaram o tratamento odontológico com medo e ansiedade. A Odontofobia envolve reações emocionais a estímulos da prática odontológica, enquanto a ansiedade é gerada pela expectativa desses estímulos, formando um ciclo de medo e ansiedade. As soluções anestésicas e práticas psicológicas reduziram o problema, mas alguns pacientes ansiosos necessitam de recursos adicionais. A sedação consciente com óxido nitroso (N₂O) e oxigênio (O₂) é uma alternativa regulamentada no Brasil para controlar o medo e ansiedade de pacientes odontofóbicos durante o tratamento. **Objetivo:** Demonstrar como é realizada a sedação com óxido nitroso, execução da técnica, equipamentos utilizados, mecanismo de ação, indicações, contraindicações, vantagens e desvantagens de seu uso na prática clínica. **Metodologia:** Foi realizado uma busca bibliográfica nas principais bases de dados eletrônicas, como PubMed, Google Acadêmico e Scopus sobre a utilização do óxido nitroso nas técnicas de sedação consciente durante a realização dos procedimentos odontológicos, utilizando-se os seguintes descritores: óxido nitroso, sedação e odontologia, selecionando-se artigos de revisão, relatos de caso e experimentais. **Resultado:** A sedação consciente com óxido nitroso (N₂O) e oxigênio (O₂) mostrou-se um método alternativo de manejo do medo e da ansiedade em pacientes durante o tratamento odontológico. A administração por via inalatória pode relaxar o paciente e reduzir os níveis de ansiedade. Além de pacientes odontofóbicos, sua indicação se expande para o uso em crianças especiais e não colaboradoras. **Conclusão:** Considerando os vários aspectos discutidos neste relatório, concluímos que, a sedação consciente com óxido nitroso (N₂O) e oxigênio (O₂) proporciona um procedimento cirúrgico seguro, confortável, calmo e amigável tanto para o paciente quanto para o profissional, possibilitando a realização dos procedimentos odontológicos sem estresse para ambos.

Palavras-chave: Óxido nitroso. Sedação consciente. Ansiedade. Odontologia.

* Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, amandadbarbosa2@gmail.com

** Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, isa121824@gmail.com

*** Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, niscelly@gmail.com

**** Discente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, viviandelavalesalustiano@gmail.com

***** Docente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, flaviappereira@hotmail.com

***** Docente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, rafael_biani@hotmail.com

***** Docente do curso de odontologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, wepirola@gmail.com