A INCIDÊNCIA DE TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Jaqueline Lima MESQUITA*
Ana Carolina Bom CAMARGO**
Anelisa Doretto Freitas FURLAN***

RESUMO

Introdução: Os transtornos alimentares são doenças caracterizadas por alterações do comportamento alimentar que podem ocasionar sérias agressões à saúde. O quadro costuma desencadear por algum evento significativo como depressão, ansiedade e as vezes, distúrbios da imagem corporal. Estudos ressaltam um aumento na incidência do risco de desenvolvimento de trantornos alimentares em estudantes universitários, principalmente da área da saúde, visto que essa classe sente mais cobrança em quesítos físicos. **Objetivo:** Investigar o aumento da incidência de transtornos alimentares em universitário, em busca de mais conhecimento sobre as causas, os possíveis tratamentos e recuperação. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, onde foram realizadas buscas através do Google acadêmico, Scielo e Pubmed, e como estratégia de pesquisa foram utilizados os seguintes termos de busca: transtornos alimentares e estudantes, comportamento alimentar e universitários. **Resultados**: Os dados desta pesquisa demonstram que a incidência de transtornos alimentares em jovens universitários quase dobrou nos últimos anos, especialmente em estudantes da área da saúde, podendo chegar até 20,5% e ainda, existe uma alta prevalência de comportamentos alimentares inadequados que é um fator de risco para desenvolvimento futuro de transtornos alimentares, chegando até 30,4%. Verificou-se também que esses distúrbios são mais frequentes emindivíduos do sexo feminino, representando até 95% dos casos.**Conclusão:** Conclui-se, portanto, que, devido a alta incidência e constante aumento dos números de transtornos alimentares em universitários, é indicado a necessidade de avaliações mais detalhadas e a implementação de programas de intervenção nutricional para prevenção e tratamento dos transtornos alimentares com o foco em estudantes universitários, que estão cada dia mais comum na população estudada.

Palavras-chave: Transtornos alimentares. Estudantes. Comportamento alimentar.

* Discente do curso de nutrição do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. jaquelima2@icloud.com
** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. anacarolina.camargo00@gmail.com
*** Orientadora. Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. anelisaengal@yahoo.com.br