

## **AVALIAÇÃO ERGONÔMICA EM FUNCIONÁRIOS DE UM FRIGORÍFICO DE PEIXES**

Izelli, Luís Henrique Zafalon<sup>\*</sup>

Poliseli, Ricardo Roque<sup>\*\*</sup>

Oliveira, Wesley Cesar de<sup>\*\*\*</sup>

Orientador: José Augusto Necchi Junior<sup>\*\*\*\*</sup>

As posturas de trabalho podem ser prejudiciais à saúde do trabalhador, bem como o tipo de trabalho pode causar disfunções. Os trabalhos que exigem movimentações repetitivas e/ou força são os que mais afetam a saúde dos trabalhadores. Objetivo: realizar uma avaliação ergonômica em funcionários de um frigorífico de peixes, registrando as principais posturas de cada posto de trabalho e o risco ergonômico. Metodologia: foi avaliada a linha de produção, dividida em 7 postos de trabalho e as posturas foram registradas por meio de fotos, que posteriormente foram analisadas por meio de 3 check-lists para avaliação grosseira da condição ergonômica dos postos de trabalho, avaliação simplificada das condições biomecânicas dos postos de trabalho e avaliação simplificada do risco de lombalgia. A partir destas análises constataram-se quais postos têm maior risco ergonômico, maior risco de lombalgias e piores condições biomecânicas de trabalho. Resultados e discussão: a maioria dos postos apresentou condição ergonômica razoável, exceto o posto de chegada do pescado e a manipulação da embalagem de 15kg, que apresentaram condição péssima. Em relação à biomecânica dos postos, a maioria apresentou condição ruim. E em relação ao risco de lombalgia, a maioria apresentou baixo risco, exceto pelos postos de chegada do pescado e manipulação da embalagem de 15kg, que apresentaram altíssimo risco. Conclusão: a partir da avaliação pode-se constatar que a maioria dos postos apresentam uma condição biomecânica ruim, devido à postura em pé, e 2 postos apresentam altíssimo risco de lombalgia, devido à força exercida e postura inadequada de tronco.

Palavras-chave: Ergonomia. Postura. Postos de trabalho. Biomecânica.

---

<sup>\*</sup>Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP, luishenriquezafalon@hotmail.com

<sup>\*\*</sup> Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP

<sup>\*\*\*</sup>Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP

<sup>\*\*\*\*</sup> Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP, janecchi@terra.com.br