

## PERSPECTIVAS JURÍDICAS SOBRE O FIM DA ESCALA 6X1: IMPACTOS REFLEXÕES NO DIREITO DO TRABALHO

Beatriz Simões do NASCIMENTO\*

Luiz Flávio Feltrini ROCHA\*\*

Marianna de Moura Farias TRAJANO\*\*\*

Janaína Guimarães MANSILA\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** A escala de trabalho 6x1, aplicada em diversos setores econômicos, tem sido uma prática comum no comércio, indústrias e serviços essenciais. Está sob análise jurídica devido aos seus grandes impactos no direito laboral. O debate em torno da legalidade e adequação dessa escala reflete preocupações tanto do ponto de vista dos trabalhadores, quanto da necessidade de garantir a competitividade e sustentabilidade das empresas que a utilizam. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo investigar as diversas perspectivas jurídicas que cercam o possível fim de uma prática específica no contexto trabalhista. Para tanto, analisa-se tanto as implicações legais quanto as sociais que essa mudança pode acarretar para empregadores e empregados. Ao investigar essas questões, a pesquisa contribui para um entendimento mais amplo das possíveis transformações no cenário trabalhista, oferecendo uma visão abrangente dos desafios e oportunidades que podem surgir para todos os envolvidos. **Metodologia:** A metodologia aplicada foi análise bibliográfica nas principais doutrinas, jurisprudências, legislações, artigos científicos relacionado ao tema. **Resultados:** Os resultados indicam que o fim da escala 6x1 pode alterar significativamente as relações de trabalho, redistribuir jornadas e afetar economicamente as empresas, impactando a qualidade de vida dos trabalhadores. **Conclusão:** A análise final sugere que a decisão sobre a manutenção ou extinção da escala de trabalho 6x1 transcende o campo estritamente jurídico, envolvendo também considerações sociais e econômicas de grande relevância. Há uma necessidade urgente de encontrar um equilíbrio entre a proteção dos direitos dos trabalhadores e a viabilidade econômica das empresas, de modo a formular políticas trabalhistas que sejam justas e sustentáveis.

**Palavras-chave:** escala 6x1; trabalho; implicações legais; direito do trabalho.

---

\* Discente do curso de Direito do Centro Universitário de Santa Fé do Sul - Unifunec, [bn021057@gmail.com](mailto:bn021057@gmail.com)

\*\* Discente do curso de Direito do Centro Universitário de Santa Fé do Sul - Unifunec, [luizflaviofeltrini@gmail.com](mailto:luizflaviofeltrini@gmail.com)

\*\*\* Discente do curso de Direito do Centro Universitário de Santa Fé do Sul - Unifunec, [mariannamouramft@gmail.com](mailto:mariannamouramft@gmail.com)

\*\*\*\* Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul - Unifunec, [coordenadoriadedireito@hotmail.com](mailto:coordenadoriadedireito@hotmail.com)