

TRANSTORNOS DE DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE (TDAH): ESTRATÉGIAS E BENEFÍCIOS NO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM EM AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA: RELATO DE VIVÊNCIAS

Bruno V. Santana RUIZ*
Lucas Souza GERMANO**
Tiago A. A. Santa LUCIA ***
Maria Cristina Teiga RODRIGUES****

RESUMO

Introdução: Há uma perspectiva de buscar desenvolver uma reflexão na Educação Física, sobre o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) em crianças nas escolas. **Objetivo:** Analisar quais os benefícios das aulas de educação física para os alunos com TDAH. **Metodologia:** A metodologia foi embasada por meio de um estudo teórico de revisão sistemática de literatura envolvendo TDAH e a Educação Física no ambiente escolar, utilizando artigos científicos das bases Medline, LILACS e SciELO, acompanhada de um relato de vivência, durante os estágios sobre as aulas de Educação Física e a inclusão destes alunos realizada em uma Escola de Ensino Fundamental I, da cidade de Santa Fé do Sul/SP. **Resultados:** A Educação Física tem um significado de grande importância quanto os seus paradigmas, pois formato dinâmico desta sociedade requer dessa área a capacidade de abordar múltiplos conhecimentos produzidos e transmitidos a respeito do corpo. A Educação Física para o TDAH é importante, pois, por meio dele se podem conhecer as limitações do corpo em relação ao movimento. **Conclusão:** Dessa forma a aulas de Educação Física seria uma alternativa para compreender os processos do aprender, o como avaliar, conhecer e atuar em conjunto com a escola, crianças com TDAH e família, oportunizando uma abordagem mais ampla e além do transtorno, com melhorias na qualidade da educação, não somente para as crianças diagnosticadas, mas à todas inseridas no contexto escolar.

Palavras-chave: educação física escolar; TDAH; aprendizagem; inclusão.

*Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. brunosantana0993@gmail.com

**Discente do curso Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. lucassouza16germano@gmail.com

*** Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. santaluciajosecarlos@gmail.com

****Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. teigarodrigues@uol.com.br