

ASPECTOS PSICOSSOCIAIS COMO RISCO PARA DESENVOLVIMENTO DA SÍNDROME DE BURNOUT ENTRE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM EM UTI: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Ana Vitória dos Santos CEZANE *

Giovanna PIOTROVSKI**

Emilia Batista Mourão TIOL ***

RESUMO

Introdução: Os profissionais de enfermagem, principalmente no setor de Unidade Terapia Intensiva (UTI), ambiente onde se encontram equipamentos de alta tecnologia, que são destinados a pacientes gravemente acometidos estão sujeitos a uma série de ocorrências de risco durante a execução de seu trabalho, que por sua vez, podem inclusive ocasionar acidentes e outras doenças ocupacionais, dentre elas a síndrome de burnout. **Objetivo:** Analisar o conhecimento descrito na literatura científica sobre quais os aspectos psicossociais do trabalho podem contribuir para o desenvolvimento da síndrome de burnout entre os profissionais de enfermagem de unidade de terapia intensiva. **Metodologia:** Revisão integrativa, ferramenta utilizada para reunir e sintetizar pesquisas sobre determinada temática e auxiliar a prática de acordo com o conhecimento científico. Foi utilizada a estratégia PICO e originou a questão de pesquisa: “Quais os aspectos psicossociais do trabalho podem contribuir para o desenvolvimento da Síndrome de Burnout entre os profissionais de enfermagem de unidade de terapia intensiva?”. **Resultados:** Do período de Maio de 2019 a abril de 2024 selecionou-se 13 artigos emergido 4 categorias: A pandemia da COVID-19 e o burnout, tempo de serviço em UTI, carga emocional do trabalho em UTI, sobrecarga de trabalho. **Conclusão:** Foi possível perceber ao longo da realização do trabalho, que o adoecimento dos profissionais se deve ao fato de o ambiente de unidade de terapia intensiva ser um espaço de cuidados complexos e níveis de exigências técnica e emocionais extremas capazes de desgastar a saúde dos profissionais, fato esse que pode ser amenizado por adequadas condições de trabalho, suporte psicológico e manejo do estresse.

Palavras-chave: saúde mental; síndrome de burnout; enfermeiros; unidade de terapia inten

*Discente do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. cezanea02@gmail.com

** Discente do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. giovannapietrovski158@gmail.com

*** Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. emiliamouraotiol@gmail.com