

BRONQUITE CRÔNICA: OS PRINCIPAIS SINTOMAS RESPIRATÓRIOS E QUAIS AS FORMAS DE CUIDADOS COM OS PACIENTES

Geovanna Martins da SILVA*

Juliana Gomes FERREIRA**

Samira Leticia Francisca da SILVA***

Renata Cristina de Ângelo Calsaverini LEAL****

RESUMO

Introdução: A bronquite crônica é uma doença pulmonar obstrutiva crônica descrita por inflamação brônquica. A causa mais comum é o tabagismo, além da progressão para enfisema, os pacientes também podem desenvolver sintomas como tosse e dispneia. **Objetivo:** O objetivo da elaboração deste trabalho foi realizar uma análise da literatura sobre sintomas adversos para os quais os pacientes entrevistados precisam de cuidados. **Metodologia:** A amostra é baseada em estudo bibliográfico da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e Cadernos de Atenção Básica, com foco na análise e estatística da bronquite crônica no Brasil. Este artigo discute detalhadamente a prevalência de bronquite crônica no Brasil. **Resultados:** Os resultados mostram que a bronquite crônica é definida como tosse e produção de expectoração na maioria das vezes por pelo menos três meses por ano durante dois anos consecutivos. Vale ressaltar que a prevalência desta doença é relativamente elevada entre pessoas com mais de 40 anos, chegando a 12,7%. Além disso, reduzir o consumo de tabaco e a exposição às toxinas é fundamental para reduzir os sintomas, que podem piorar a perda e a falta de ar e evolução para que a enfisema não receba os cuidados necessários. **Conclusão:** Portanto, por meio deste estudo, recomendou-se a importância do cuidado aos pacientes com doenças crônicas, promovendo a melhora dos sintomas por meio do uso de broncodilatadores e exercícios adversos, e focando nas orientações para reduzir o tabagismo e evitar a exposição irritantes, como fumaça e produtos químicos. Além disso, são adotadas medidas educativas para direcionar o público-alvo a grupos de apoio a pacientes tabagistas.

Palavras-chave: educação; sintomas respiratórios; tabagismo.

* Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. Geovannapba8@hotmail.com

** Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. Jucarolbiaclara2@gmail.com

*** Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. samirasilvafor@gmail.com

**** Docente do Centro Universitário de Santa fé do Sul, SP- Unifunec. calaverini@gmail.com