

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM À PUÉRPERA EM AMBIENTE HOSPITALAR: REVISÃO INTEGRATIVA

Ana Beatriz Belati da SILVA\*  
Ana Julya de Souza OLIVEIRA\*\*  
Bruna Rodrigues TRINDADE\*\*\*  
Maria Aparecida Monteiro Guerra de SOUZA\*\*\*\*  
Tatiana Almeida de OLIVEIRA\*\*\*\*\*  
Ana Júlia Guerche de ALMEIDA\*\*\*\*\*  
Jussara Britto Batista GONÇALVES\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** O puerpério é um período marcado por intensas modificações físicas e psicológicas no organismo materno. Tem início após a dequitação placentária e se estende até seis semanas completas após o parto. É um momento significativo na vida da mulher, que se relaciona com mudanças físicas e psicossociais relacionadas a maternidade, sexualidade, mudança de rotina, reorganização pessoal e familiar. **Objetivo:** Descrever a importância dos cuidados de enfermagem à puérpera no ambiente hospitalar. **Metodologia:** O estudo foi realizado por meio de uma revisão integrativa, foi utilizada a estratégia de busca com o cruzamento dos descritores: cuidados de enfermagem, bem-estar materno e cuidados pós-parto. Seleccionada as bases de dados Medline, Lilacs e Bedenf, no período de 2019 a 2024, nos idiomas inglês, português e espanhol. A seleção foi exportada para o software Rayyan. **Resultados:** A seleção resultou em 1.639 artigos, 71 duplicados foram detectados e resolvidos, restaram-se 1.568 artigos para revisão de pares as cegas, 5 artigos compuseram a seleção final do estudo. **Discussão:** Duas temáticas foram levantadas, a primeira evidenciou que a assistência de enfermagem tem a potencialidade de promover o bem-estar materno, a formação do vínculo afetivo do binômio mãe-filho e, a autoconfiança e o empoderamento materno. A segunda evidencia que os cuidados são voltados para o puerpério imediato baseado nos sinais de readaptação do corpo biológico. **Considerações finais:** Apesar das evidências apontarem a importância do cuidado de enfermagem para além da dimensão física, pode ser notado que o cuidado baseado em procedimentos centrados no modelo biomédico predomina. São necessários mais estudos que possam contribuir para a autonomia da enfermagem no cuidado às puérperas em ambiente hospitalar.

**Palavras-chave:** cuidados de enfermagem; bem-estar materno; cuidados pós-parto.

---

\* Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP, Unifunec, anabeatrizbelatidasilva@gmail.com

\*\* Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP, Unifunec, anajulya23@icloud.com

\*\*\* Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP, Unifunec, bruna.rodtrind@gmail.com

\*\*\*\* Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP, Unifunec, cidaguerra@gmail.com

\*\*\*\*\* Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP, Unifunec, tatialoliveiraenf@gmail.com

\*\*\*\*\* Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP, Unifunec, anajuliaguerche00@hotmail.com

\*\*\*\*\* Docente orientadora do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP, UNIFUNEC, jbgoncalves@funecsantafe.edu.br