

INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO

Helen Cristine DIAS*
Máira Daniéla dos SANTOS**

RESUMO

Introdução: O lúpus eritematoso sistêmico (LES), é uma doença inflamatória crônica de origem autoimune, é caracterizada por manifestações clínicas polimórficas, podendo se manifestar de maneira progressiva e lenta ou de forma repentina, de etiologia desconhecida, alternando entre períodos de atividade e remissão, uma vez que o sistema imunológico, responsável por coordenar os mecanismos de inflamação do corpo e pela produção de anticorpos, torna-se hiperativo em pacientes com LES, tendo uma produção exacerbada de autoanticorpos. **Objetivo:** Este estudo visa avaliar como a fisioterapia pode influenciar na qualidade de vida de pacientes com LES através de intervenções que impactam funcionalidade, dor e bem-estar, com base em literatura científica e relatos de pacientes. **Metodologia:** trata-se de uma revisão literária extraída de artigos científicos do Google Acadêmico, SciELO, Semantic Scholar e, com foco em estudos sobre a aplicação da fisioterapia em pacientes com LES. **Resultados:** Verificou-se que programas de exercício e fortalecimento têm contribuído para um aumento na mobilidade e na capacidade funcional, enquanto técnicas como terapia manual e exercícios de baixo impacto ajudaram na redução da dor. Além disso, a educação e o suporte fornecidos pelos fisioterapeutas têm sido eficazes na melhoria do entendimento da condição e no aumento do autocuidado, resultando em um maior bem-estar geral. **Conclusão:** Notou-se que a fisioterapia é uma intervenção eficaz para melhorar a qualidade de vida de pacientes com LES, pois os estudos comprovam redução da dor, aumento da mobilidade e melhoria do bem-estar geral, entretanto é recomenda-se a continuidade da pesquisa e a personalização dos programas de fisioterapia para maximizar os benefícios e oferecer suporte adequado aos pacientes com LES.

Palavras-chave: lúpus eritematoso sistêmico; qualidade de vida; fisioterapia; LES.

*Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, helencristinedalways@gmail.com.

**Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, mairacupsantos@hotmail.com.