

RECRUTAMENTO ALVEOLAR EM PACIENTES COM SÍNDROME DO DESCONFORTO RESPIRATÓRIO AGUDO.

Rafael Moraes MARQUES*
Renata Cristina de Ângelo Calsaverini LEAL**

RESUMO

Introdução: A Síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA) causa taquipneia, hipoxemia, diminuição da complacência e infiltrados pulmonares. O recrutamento alveolar através da PEEP tem como objetivo melhorar a relação ventilação/perfusão (V/Q). Casos de SDRA chamam atenção das equipes de saúde por sua alta taxa de morbidade e mortalidade. **Objetivo:** Evidenciar e analisar os efeitos do recrutamento alveolar na oxigenação e na complacência pulmonar com o uso de PEEP em pacientes com SDRA. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa que utilizou do método de revisão bibliográfica para o levantamento de dados em artigos encontrados em base de dados virtuais como SciELO e Google Acadêmico, não considerando conhecimentos empíricos. **Resultados:** Os resultados obtidos são satisfatórios e mostram melhora no quadro do paciente após o uso da PEEP ideal no tratamento da SDRA. **Conclusão:** O recrutamento alveolar é fundamental para o tratamento e resolutividade da síndrome. O uso da Pressão positiva final da expiração (PEEP) tem grande importância para a relação V/Q e na melhora da complacência pulmonar que é prejudicada pela ineficácia dos pneumócitos II que não conseguem manter o pulmão distendido, causando atelectasias.

Palavras-chave: PEEP; SDRA; complacência; fisioterapia.

*Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP – Unifunec. fael-moraes@outlook.com

**Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul – SP – Unifunec. calsaverini@gmail.com