

RELAÇÃO ENTRE ATROFIA MUSCULAR E VENTILAÇÃO MECÂNICA PROLONGADA: O PAPEL DA FISIOTERAPIA NO DESMAME E REABILITAÇÃO

Edvando Alves dos Santos JUNIOR*

Helen Cristine DIAS**

Henrique Novatzky de OLIVEIRA***

Renata Cristina de Ângelo Calsaverini LEAL****

RESUMO

Introdução: A ventilação mecânica (VM) é o principal suporte respiratório utilizado em pacientes com insuficiência respiratória e tem como objetivo diminuir o esforço da musculatura respiratória e o gasto de oxigênio. No entanto, o suporte respiratório prolongado gera um quadro de atrofia muscular, resultando em comprometimento do volume e da força musculoesquelética do paciente devido à imobilização e inatividade. **Objetivo:** Este estudo visa analisar a correlação da atrofia muscular em pacientes submetidos à VM prolongada e como a fisioterapia pode intervir nessa temática. **Metodologia:** Esta pesquisa é bibliográfica de natureza descritiva, com o objetivo de caracterizar a atrofia muscular em pacientes com uso prolongado de VM. Foram utilizadas como base de pesquisa as plataformas SciELO e Google Acadêmico, com foco em artigos que abordam a atrofia muscular relacionada à VM. **Resultados:** O uso prolongado desse recurso gera fraqueza muscular devido à redução da síntese proteica e ao aumento da proteólise. O acúmulo de ácido láctico no diafragma é comum durante a VM prolongada devido ao metabolismo anaeróbico que o músculo inicia. Isso resulta em dificuldade no desmame ventilatório, levando a uma maior dependência do suporte, aumento do tempo de internação, de complicações associadas e elevação da taxa de mortalidade. **Conclusão:** A fisioterapia desempenha um papel crucial no desmame ventilatório e é de sua competência ajudar o paciente a melhorar a força muscular respiratória e global, a função respiratória e a capacidade funcional. Técnicas como treinamento de força diafragmática, expansão pulmonar, respiração profunda, mobilização precoce no leito e fortalecimento muscular geral têm um grande impacto no paciente, pois reduzem o tempo de ventilação, previnem futuras complicações e aumentam a independência funcional.

Palavras-chave: ventilação mecânica; atrofia muscular; fisioterapia.

*Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, edvando.gpm@gmail.com

**Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, helencristinedalways@gmail.com

***Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, henriquenovatzky@hotmail.com

****Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, calaverini@gmail.com