

RELATO DE EXPERIÊNCIA DA ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA COMUNIDADE MENINO DEUS DO LIMÃO – MAUÉS/AM

Mateus de Carvalho MUNHOS*
Ana Heloisa GOMES**

RESUMO

O trabalho voluntário é caracterizado como uma atividade não remunerada, em que o indivíduo dedica seu tempo, trabalho e talento a projetos de cunho cívico, cultural, educacional, científico, recreativo ou de assistência social. Sendo assim, o voluntário é um agente de transformação que atua em benefício da comunidade. A Associação Humanitária Universitários em Defesa da Vida – UNIVIDA nasceu em 2012, fundada pelo Padre Eduardo Lima, Diocese de Jales. Desde que foi ordenado Padre Eduardo vem desenvolvendo ações junto à juventude, especialmente universitários, que ao se sentirem valorizados em sua formação profissional, muitos respondem prontamente ao convite para, voluntariamente, prestarem um serviço aos menos favorecidos em risco social. Por meio dos universitários a Univida transforma a vida de populações em vulnerabilidade social na Reserva Indígena de Dourados no MS e Amazônia. A Univida se propõe a levar jovens universitários a uma vivência extraordinária, colocando-os em contato com populações em risco social, na expectativa que respondam a esta experiência humanitária tornando-se profissionais conscientes de seu papel social. No entanto, este trabalho, visou a priori, relatar a minha experiência como acadêmico do curso de fisioterapia através da assistência humanitária aos portadores de disfunções cinético-posturais como lombalgia, cervicalgia, artrose bilateral de ombro, estabilização articular, posicionamento pélvico, entorse do tornozelo e osteoartrose de quadril. As avaliações e condutas fisioterápicas foram aplicadas em portadores de disfunções musculoesqueléticas e cardiorrespiratórias, utilizando recursos terapêuticos como crioterapia e de terapias manuais. A participação nesse projeto de ação humanitária me proporcionou experiências acadêmicas diferenciadas, pois tive a oportunidade de aprender a realizar avaliação e conduta fisioterápica utilizando recursos básicos da fisioterapia. Além disso, a população atendida é extremamente carente de cuidados em saúde, ocasionado pela localização dessa comunidade e pela falta de profissionais de saúde. Essa experiência me mostrou a importância da atuação da fisioterapia como parte da equipe multidisciplinar para promover a melhora funcional dessas pessoas carentes do cuidado humanizado em saúde.

Palavras- chave: fisioterapia; trabalho voluntário; assistência fisioterapêutica.

*Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. mateusaspasia@outlook.com

**Docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP- Unifunec. anahelo@hotmail.com