

AValiação DO EFEITO DA TERAPIA POR FOTOBIOmodulação UTILIZANDO A TÉCNICA ILIB TRAnSDéRMICA NO CONtROLE DA SÍNDROME METAbÓLICA (SM): RELATO DE CASO

Tiago Souza LANSONI*
Maria Paula Franzzato SANCHES**
Carla Roberta TIM***
Carmem Costa MARTINS****
Janaina Aparecida Soares Ferro LARANJO*****
Dora Inês KOZUSNY-ANDREANI*****
Thaísa Fernanda Queiroz de SOUZA*****

RESUMO

Introdução: A síndrome metabólica (SM) é uma condição complexa que engloba diversos fatores de risco, como hipertensão, dislipidemia, obesidade abdominal e resistência à insulina, aumentando o risco de cardiopatias e diabetes tipo 2. A terapia por fotobiomodulação, utilizando a técnica ILIB transdérmica, tem sido explorada como uma potencial intervenção para o controle da SM devido aos seus efeitos anti-inflamatórios e moduladores do metabolismo. **Objetivo:** Este estudo visa avaliar os efeitos da terapia fotobiomoduladora, utilizando a técnica ILIB transdérmica, no controle da SM em paciente com diagnóstico de SM, através da análise de clínica e bioquímica. **Metodologia:** O paciente foi submetido a 24 sessões com ILIB infravermelho, duas vezes por semana, durante 90 dias, no intervalo de 2 dias entre as sessões. **Resultados:** Paciente, masculino, diagnosticado com SM, apresentou, ao final dos 90 dias de tratamento com a terapia, uma redução na PA de 140x70 mmHg para 130x70 mmHg. O peso do paciente manteve-se relativamente estável (71 kg para 72 kg), enquanto a circunferência abdominal aumentou de 92 cm para 94 cm. Os parâmetros bioquímicos mostraram redução significativa na glicemia de jejum de 194,2 mg/dL para 164,0 mg/dL e na HbA1c de 8,7% para 7,1%, indicando melhora no controle glicêmico. O perfil lipídico apresentou piora, com níveis de HDL de 47,0 (D30) para 34,0 mg/dL (D90), e aumento nos níveis de LDL de 66,2 (D30) para 74,6 mg/dL (D90), além da piora nos triglicerídeos de 182,3 mg/dL (D0) para 227 mg/dL (D90). **Conclusão:** Os resultados sugerem que a terapia por fotobiomodulação, utilizando a técnica ILIB transdérmica, pode ser eficaz no controle da SM, evidenciado pela melhora dos parâmetros de pressão arterial e controle glicêmico. No entanto, o aumento da circunferência abdominal e do perfil lipídico indica a necessidade do monitoramento contínuo e de intervenções adicionais para o controle integral da SM.

Palavras-chave: fotobiomodulação; síndrome metabólica; dislipidemia.

*Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa fé do Sul, SP – Unifunec. tiagolansoni@hotmail.com

**Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa fé do Sul, SP – Unifunec. mpfranzzato@hotmail.com

***Docente do curso de pós-graduação em Engenharia Biomédica da Universidade Brasil-UB. carla.tim@ub.edu.br

****Doente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, Unifunec, SP, carmemcostamartins@gmail.com

*****Doente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, Unifunec, SP, drajanainalaranjo@gmail.com

*****Docente do curso de pós-graduação em Engenharia Biomédica da Universidade Brasil-UB. dora.andreani@ub.edu.br

*****Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. thaissaqueirozdesouza@gmail.com