

## BENEFÍCIOS DO LASER DE CO2 NA SÍNDROME GENITURINÁRIA DA MENOPAUSA

Ana Gabriely da Silva ESTEVES\*  
Camile Nogueira Ragonha SATIN\*\*  
Júlia Rosa BIGOTO\*\*\*  
Letícia Martins Pereira RODRIGUES\*\*\*\*  
Victória Freitas ALMEIDA\*\*\*\*\*  
Andréia Stringheta Pardini de ALMEIDA\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** De acordo com a Organização Mundial de Saúde um bilhão de mulheres está na menopausa e metade delas sofrem ou sofrerá com a síndrome geniturinária da menopausa (SGM). A SGM é caracterizada pela variedade de sinais e sintomas da menopausa associados às mudanças físicas da vulva, vagina e do trato urinário inferior, relacionados ao hipoestrogenismo. Com a falência ovariana e quedas dos níveis de estrogênio, as principais queixas das mulheres na SGM são ressecamento vaginal e vulvar, ardor, falta de lubrificação, graus de dispareunia e sintomas urinários como urgência, disúria e infecções urinárias de repetição. A SGM impacta sobremaneira a sexualidade e a qualidade de vida. **Objetivo:** Revisar na literatura alguns estudos sobre o uso de laser de CO2 como tratamento na SGM. **Metodologia:** Revisão bibliográfica de cinco artigos de revisão buscados no Google Acadêmico, escritos em português nos últimos 10 anos, contendo a SMG e a laserterapia. **Resultados:** Os tratamentos propostos, durante muito tempo estavam relacionados às terapias hormonais sistêmicas e tópicas com estrogênio. O uso do laser de CO2 como tratamento foi uma inovação tecnológica e ganhou destaque, devido ao mecanismo de ação, pois a incidência de seus fótons na mucosa vaginal é capaz de provocar choque térmico que estimula fibroblastos na síntese de colágeno, substância crucial para formação de proteoglicanos da matriz extracelular da mucosa, têm a capacidade de reter grandes quantidades de água, que facilita a nutrição e drenagem do tecido, causando regeneração. **Conclusão:** O uso do laser de CO2 possui eficácia comparável e semelhante ao tratamento hormonal à base de estrogênio na SGM. Todas as literaturas selecionadas demonstraram a eficácia do uso de laser de CO2 no tratamento da SGM, com melhora da dispareunia, atrofia vaginal e diminuição ou ausência de lubrificação, promovendo maior satisfação no âmbito da sexualidade e maior qualidade de vida.

**Palavras-chave:** laserterapia; atrofia vaginal; menopausa; dispareunia.

---

\*Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. anagabrielydasilvaesteves@gmail.com

\*\*Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. camilens@outlook.com

\*\*\*Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. juliarosabigoto123@gmail.com

\*\*\*\*Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. leticiamprodrigues31@gmail.com

\*\*\*\*\*Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. victoriafreitasldm@gmail.com

\*\*\*\*\*Docente da Universidade Brasil e do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec. astringheta.go@gmail.com