

EFEITO DA TERAPIA POR FOTOBIMODULAÇÃO UTILIZANDO A TÉCNICA ILIB TRANSDÉRMICA NO CONTROLE DA SÍNDROME METABÓLICA: RELATO DE CASO

Laís GOMES*
Isabela Pereira BRANDINI**
Carla Roberta TIM***
Carmem Costa MARTINS****
Janaina Aparecida Soares Ferro LARANJO*****
Dora Inés KOZUSNY-ANDREANI*****
Thaís Fernanda Queiroz de SOUZA*****

RESUMO

Introdução: A síndrome metabólica (SM) é um conjunto de alterações metabólicas que desencadeiam doenças crônicas adjacentes. Para o seu diagnóstico é necessário que pelo menos três dos seguintes critérios estejam presentes: hiperglicemia, hipertensão arterial, hipertrigliceridemia, HDL reduzido e aumento da circunferência abdominal. **Objetivo:** Avaliar o efeito da terapia por fotobiomodulação utilizando a técnica ILIB transdérmica no controle da SM. **Metodologia:** O paciente foi submetido às sessões com ILIB vermelho, 100 mW, 30 minutos e 180 J, duas vezes por semana, totalizando 90 dias de tratamento. A terapia medicamentosa foi mantida durante a aplicação do ILIB. **Resultados:** Paciente apresentou nos resultados iniciais: pressão arterial (PA) de 160 x 120 mmHg, glicemia em jejum de 131,1 mg/dL, hemoglobina glicada (HbA1c) de 5,8%, colesterol total de 176 mg/dL, HDL de 62,2 mg/dL, LDL de 85,1 mg/dL, triglicérides (TGs) de 143,7 mg/dL. Após 90 dias de tratamento, os resultados mostraram redução na PA para 130 x 80 mmHg. A glicemia em jejum de 89 mg/dL e a HbA1c reduziu para 5,6%. O colesterol total, aumentou para 200 mg/dL, o HDL diminuiu para 62 mg/dL, o LDL aumentou para 110,8 mg/dL e os TGs diminuíram para 136 mg/dL. A terapia contribuiu para a redução da PA, além de uma redução da glicemia em jejum e hemoglobina glicada. O aumento do colesterol total e HDL, sugerem efeito negativo necessitando de ajuste na terapia e maior monitorização dos fatores, embora houve diminuição do triglicérides e melhora na qualidade de vida. **Conclusão:** A terapia ILIB transdérmica é uma intervenção promissora no controle de alguns componentes da SM, especialmente à pressão arterial e perfil glicêmico. Já o aumento do colesterol total e HDL é interferido pelo padrão nutricional do paciente, assim como a prática de atividades físicas, requer uma abordagem integrada e multidisciplinar no manejo da SM.

Palavras-chave: fotobiomodulação; síndrome metabólica; Dislip.

*Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa fé do Sul, SP – Unifunec. laisgomes_5100@hotmail.com

**Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa fé do Sul, SP – Unifunec. isa.pbrandini@hotmail.com

*** Docente do curso de pós-graduação em Engenharia Biomédica da Universidade Brasil-UB. carla.tim@ub.edu.br

****Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. carmen@funecsantafe.edu.br

*****Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec drajanainalaranjo@gmail.com

*****Docente do curso de pós-graduação em Engenharia Biomédica da Universidade Brasil-UB. dora.andreani@ub.edu.br

*****Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec thaisaqueirozdesouza@gmail.com