

## TRATAMENTO DE FERIDA CRÔNICA: RELATO DE CASO CLÍNICO

Michela Sakamoto YURA\*

Giovani Dellaqua GONÇALVES\*\*

Carla Roberta TIM\*\*\*

Dora Inés KOZUSNY-ANDREANI\*\*\*\*

Janaina Aparecida Soares Ferro LARANJO\*\*\*\*\*

Thaís Fernanda Queiroz de SOUZA\*\*\*\*\*

Carmem Costa MARTINS\*\*\*\*\*

### RESUMO

**Introdução:** As feridas crônicas independente de sua etiologia, têm elevadas taxas de incidência, reduzindo a qualidade de vida dos pacientes e causando impactos socioeconômicos para familiares e serviços de saúde. **Objetivo:** Descrever cuidados aplicados em paciente com ferida crônica de tornozelo, no serviço de Atenção Primária à Saúde-APS. **Metodologia:** Pesquisa exploratória-descritiva, do tipo estudo de caso de uma paciente com ferida crônica de membro inferior esquerdo, atendida em domicílio, de um município do noroeste paulista entre o período de junho à agosto de 2024. **Resultados:** Paciente, 75 anos, sexo feminino, com Diabetes Mellitus Tipo 2 há um ano e Hipertensão Arterial Sistêmica há 10 anos. Foi realizada orientações quanto a alimentação, voltada para melhorar índices glicêmicos e pressóricos, durante o acompanhamento. Ao exame físico do MIE: presença lesão cutânea na região lateral medial do tornozelo esquerdo, coloração ocre, edema (++++/++++), odor brando, presença de tecido de granulação (80%), esfacelo (20%) e exsudato moderado. O tratamento tópico optou-se por placa de Baiatan de silicone Ag, disponível na APS duas vezes por semana, durante 30 dias, após este período iniciou-se curativos com troca da placa três vezes por semana, devido o MMII continuar edemaciado, sendo associado drenagem linfática duas vezes por semana. A associação da terapia tópica com a drenagem linfática permitiu uma evolução satisfatória da ferida, com crescimento de tecido de granulação e epitelização. **Conclusão:** Após o acompanhamento por 60 dias, o edema do membro inferior foi reduzido, o exsudato da ferida manteve-se moderado, com odor brando, apresentou evolução satisfatória, reduzindo o seu tamanho.

**Palavras-chave:** feridas; cicatrização de feridas; cuidados; Atenção Primária à Saúde; Promoção da Saúde.

---

\*Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa fé do Sul, SP – Unifunec. michela\_syura@hotmail.com

\*\*Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa fé do Sul, SP – Unifunec. dellaquagiovani@hotmail.com,

\*\*\* Docente do curso de pós-graduação em Engenharia Biomédica da Universidade Brasil-UB. carla.tim@ub.edu.br

\*\*\*\*Docente do curso de pós-graduação em Engenharia Biomédica da Universidade Brasil-UB. dora.andreani@ub.edu.br

\*\*\*\*\*Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. drajanainalaranjo@gmail.com

\*\*\*\*\*Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. thaisaqueirozdesouza@gmail.com

\*\*\*\*\*Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP - Unifunec. carmemcostamartins@gmail.com