

UMA ANÁLISE SOBRE CÂNCER COLORRETAL: EPIDEMIOLOGIA, INCIDÊNCIA, PREVALÊNCIA E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS

Vinícius Eiji NAKAE*
Filinto Gonçalves de Aguiar JÚNIOR**
Maria Clara Volpato de SOUZA***
Maria Eduarda CUCIOL****

RESUMO

Introdução: Câncer colorretal (CCR) são neoplasias que afetam cólon, reto e ânus. Grande parte destas neoplasias são originadas de mutações da mucosa intestinal de pólipos adenomatosos. **Objetivos:** Abordar os aspectos de epidemiologia, prevalência, incidência e fatores de risco do CCR no Brasil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica por levantamento de dados do Google Acadêmico e SciELO. Os descritores utilizados foram: “câncer colorretal” “epidemiologia” “incidência” “prevalência” e “fatores de risco”. Foram escolhidos 18 artigos, desde o ano de 2020, sem distinção de idioma, sendo excluídos trabalhos de outras bases de dados e que se referem a uma população específica. **Resultado:** De acordo com os dados apresentados pelos artigos selecionados, foi identificado que o CCR está entre as 5 doenças neoplásicas mais frequentes no Brasil, sendo o 2º tipo de câncer mais prevalente em mulheres e o 3º em homens. No Brasil, as maiores taxas de incidência encontram-se nas regiões sul e sudeste. A prevalência é maior na idade superior a 50 anos, porém nos últimos anos ocorreu aumento da incidência do carcinoma colorretal e sua mortalidade na população jovem, sendo decorrente de fatores ambientais como: sedentarismo, tabagismo, obesidade, dieta com alto consumo de carnes processadas, gorduras, álcool, e baixo consumo de frutas, vegetais, fibra e cálcio dietético. Na população jovem, a incidência de CCR é decorrente de desordens hereditárias (Síndrome de Lynch e Polipose adenomatosa familiar). **Conclusão:** Conclui-se que os dados epidemiológicos demonstram aumento da incidência do CCR, sua relação causal com determinados fatores de riscos genéticos e comportamentais, reforçando a necessidade de programas de rastreamento populacional precoce, objetivando a redução da mortalidade câncer-específica.

Palavras-Chave: câncer colorretal; epidemiologia; incidência; prevalência; fatores de risco.

* Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul - Unifunec, SP drvinciusnakae@terra.com.br

** Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul - Unifunec, SP filinto90@hotmail.com

*** Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul - Unifunec, SP mvolpatodesouza@gmail.com

**** Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Santa Fé do Sul - Unifunec, SP cuciolma@hotmail.com